

2023/2024

Plano Anual de Atividades



Discriminação das atividades e recursos

Aprovado em Conselho Pedagógico

24/10/2023

Introdução

O Decreto Lei nº 75/2008 de 22 de abril no seu artigo 9º considera o PAA um instrumento de autonomia de todos os agrupamentos de escolas. Este é um documento de planeamento, que define, em função do projeto educativo, os objetivos, as formas de organização e de programação das atividades e que procede à identificação dos recursos necessários à sua execução.” Em articulação com o Projeto Educativo do AET permite colocar o aluno no centro da aprendizagem.

O PAA é flexível, ajustável e pode adaptar-se ao longo do ano letivo para permitir a integração de atividades que sejam consideradas pertinentes, previamente apresentadas em Conselho Pedagógico e aprovadas em Conselho Geral

Visa fundamentalmente motivar os alunos para as aprendizagens significativas de modo articulado, elevando os níveis de interesse e assiduidade e estimulando a participação, criatividade, autonomia e responsabilidade

Neste seguimento, identificam-se as grandes linhas de atuação e respetivos objetivos gerais do Projeto Educativo do AET, que norteiam a definição das atividades do PAA.

1. Sucesso escolar e a sua qualidade
2. Qualidade de vida escolar
3. Relação escola-meio
4. Organização e gestão escolar

Segue-se a listagem das atividades propostas para o corrente ano letivo.

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
set	15	Receção às Crianças do Pré	Atividade de apresentação e interação entre todos (crianças/crianças; crianças/adultos; crianças/pais); Promover de forma lúdica o conhecimento de todas as pessoas que fazem parte dos JI; Proporcionar um início com alegria facilitador da empatia entre todos	Rosa Maria Silva Pereira Dinis; Maria José Abrantes Amaral Nunes; Josefina Maria Mendes Santos; Maria de Lurdes dos Santos Mendonça; Maria Ercília de Sousa Lopes; Ana Maria Ribeiro Caldeira Lopes; Maria Angélica Costa Mendes Cruz; Cibele Ferreira Vaz; Ana Catarina Fraga Rodrigues Correia; Ana Beatriz dos Santos Faria Neves; Carla Augusta de Almeida Simões; Carla Sofia Pereira Rodrigues; Liliana Paula Nunes Oliveira	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do P3)	10 AET	1; 3.
set	20	Sessão de remo e canoagem destinada aos docentes do grupo 260 e 620	- Dominar o gesto básico da remada e saber identificar os erros mais comuns - Fomentar o convívio entre os docentes	Sandra Bompastor da Costa; Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes; Nuno José Esteves Mendes	Docentes		1; 3.
set	29	Dia Europeu do Desporto na Escola	Realização de um dia aberto que inclui desportos, jogos e brincadeiras com o objetivo de motivar as crianças e os jovens a serem mais ativos, promovendo a sua participação em atividades físicas e desportivas.	Francisco José Ramos Martins; Francisco Manuel Marques Pais; Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes; Maria Clara de Matos Gomes; Pedro Nuno Jordão Paiva; Sandra Bompastor da Costa; Filipe Dias Rato; Luís Carlos dos Santos Carmo	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		2.
set; out; nov; dez		Estudar é fixe! Atividade promovida e dinamizada pelas técnicas Patrícia Gomes e Sílvia Fernandes	•Intervenção em contexto de turma e em pequeno grupo;30 a 45 minutos por sessão. Articulação com os diretores de turma. Objetivos Gerais: - Alterar as crenças que os alunos têm acerca das suas competências e métodos de estudo; - Fomentar bons hábitos de estudo nos alunos através do desenvolvimento de estratégias de autorregulação; - Motivar os alunos para a aprendizagem e para o estudo; - Promover a autonomia e organização dos métodos de estudo dos alunos; - Promover a sensibilização dos professores para a importância do treino de estratégias de estudo eficazes nos alunos.	Sílvia Gabriela de Moura Santos Correia Fernandes	Alunos (Todas as turmas do 5.º)	20 AET	1
set		Indo eu, indo eu Atividade promovida e desenvolvida pelas técnicas especializadas da equipa multidisciplinar: Alexandra Santos, Ana Carina Branquinho, Maria João Correia, Patrícia Gomes e Sílvia Fernandes	Atividade de divulgação das valências técnicas do agrupamento, através da apresentação de elementos da equipa e entrega de um flyer aos pais/EE dos alunos do 1º ano	Sílvia Gabriela de Moura Santos Correia Fernandes; Maria João da Costa Correia; Ana Carina Duarte Branquinho	Encarregados de educação/Comunidade	5 AET	3.

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
out	03	Comemoração de Datas Históricas - 5 de Outubro	Diálogo com os alunos sobre a data Histórica 5 de Outubro.	Maria Antonieta Oliveira Mesquita; Jéssica Matos Besteiros	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		1
out	09; 10; 11; 12; 16	Semana da Alimentação	Exploração/prova de alimentos sazonais Diálogos sobre alimentação saudável Partilha com a Família Jogos de linguagem alusivos ao tema (adivinhas, lengalengas, poesias, trava línguas)	Maria Ercília de Sousa Lopes; Ana Beatriz dos Santos Faria Neves; Ana Catarina Fraga Rodrigues Correia; Ana Maria Ribeiro Caldeira Lopes; Carla Augusta de Almeida Simões; Carla Sofia Pereira Rodrigues; Cibebe Ferreira Vaz; Josefina Maria Mendes Santos; Liliana Paula Nunes Oliveira; Maria Angélica Costa Mendes Cruz; Maria de Lurdes dos Santos Mendonça; Maria José Abrantes Amaral Nunes; Rosa Maria Silva Pereira Dinis	Alunos (Todas as turmas do P3)		1
out	16	Palestra sobre Hábitos de Alimentação Mediterrânica	A engenheira alimentar do município é convidada a apresentar uma palestra na sala de aula para falar sobre a alimentação mediterrânica. Com esta atividade, pretende-se promover atitudes e práticas que contribuam para a formação de cidadãos conscientes e participativos na sociedade, criando hábitos de vida saudável.	Sara Marisa Pereira Gonçalves; Olga Maria dos Anjos Correia da Fonseca Pinto; Maria Fernanda de Faria Chá-Chá Gomes; Maria Fátima Pinto Veloso; Ângela Maria Cruz Veloso Lourenço	Alunos (3.º 06.3; 3.º 19.3; Todas as turmas do 4.º)		1; 2.; 3.
out	25	Figueira da Foz - Aula de Bodyboard e atividade de futebol	Lecionação dos conteúdos referentes à UFCD de Atividades de deslize - Bodyboard, da disciplina de desportos individuais e de futebol, da disciplina de jogos desportivos coletivos.	Sandra Bompastor da Costa; Fernando Miguel Neves Lapa	Alunos (11.º PA2)	700 PES.2030	1
out	31	Visita a uma pizzaria	Os alunos vão à "Seara da Vila" ver fazer a piza e depois almoçam lá.	Maria de Lourdes Marques Gomes	Alunos (2.º 04)	59,50 JFMIDÕES ALUNOS	1
out		Projeção do filme francês "Astérix e Obélix no Império do Meio"	Ida ao Centro Cultural de Tábua, para visionar o filme francês "Astérix e Obélix no Império do Meio". Contactar com a cultura e língua francesas. Desenvolver competências linguísticas na língua francesa.	Anabela de Oliveira Brandão	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 7.º)		1; 2.; 3.
out; nov		"Hallowe'en"	Exposição de trabalhos alusivos ao tema realizados pelos alunos com materiais reciclados, no sentido de promover o conhecimento de aspetos culturais de países de expressão inglesa e o seu meio e o dos outros para compreender universos diferenciados.	Sandra Cristina Batista Lopes; Paulo Manuel Monteiro Gomes; Maria da Glória Pereira de Almeida B. Gonçalves; Elisabete Jesus Soares Fonseca; Dora Maria Alves da Conceição; Ana Maria Monteiro Rodrigues Paiva	Alunos (Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		1; 2.
out		Halloween	Concurso de maquilhagem alusiva ao Halloween	Magda Pinto Elyseu Mesquita; Elisa Maria Cordeiro Froes da Silva; Ana Cristina Gomes da Silva; Alexandra Paula Pereira Cardoso de Moura	Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º)	5 AET	2.
out		Projeção do filme francês " Meus Ricos Filhos"	Saída ao Centro Cultural de Tábua, para visionamento de um filme francês. Contactar com a cultura e língua francesas. Desenvolver competências linguísticas da L.E (Francês).	Cidália da Conceição Correia Gomes	Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º)		1; 3.

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
out		Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	Os alunos do 6º ano, realizarão trabalhos alusivos à importância de uma alimentação saudável, a serem expostos. (utilizar caixas ou pratos de cartão) Montagem e exposição de uma pirâmide alimentar com produtos naturais. Em articulação com o CATL 2,3 /Ciência Viva construir uma moldura alusiva ao Dia Mundial da Alimentação que poderá ser utilizada para tirar fotografias.	Liliana Sofia Morgado de Sousa; Francisco Alberto Pereira Barroso; Dalila Maria Simões Ferreira Almeida; Ana Cristina Castelo Braz da Costa	Alunos (Todas as turmas do 6.º)		1
out		Concurso de monstros de Halloween	Para comemorar uma data de referência da cultura Anglo Saxónica, os alunos serão desafiados a realizar, com a ajuda dos pais/encarregados de educação, um monstro alusivo ao Halloween, com o princípio da reutilização/reciclagem de materiais. (Regulamento em anexo) Objetivos: - Celebrar a festividade do Halloween promovendo a cultura anglo-saxónica; - Proporcionar à comunidade escolar a oportunidade de descobrir particularidades das culturas anglo-saxónica; - Reconhecer realidades interculturais distintas; - Incentivar o gosto pela aprendizagem da língua inglesa; - Relacionar conhecimentos de forma a desenvolver a criatividade em contexto/ desenvolver e participar em projeto e atividades interdisciplinares; - Promover a reciclagem/ reutilização de materiais e respeito pelo meio que nos rodeia.	Susana Pardal Amado; Inês Andrade Lopes; Ana Rita Santos Fonseca Moura	Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º)		1; 3.
out		Comemoração do Dia do Animal	Realização de um mural onde os alunos do 5º ano irão apresentar fotografias do seu animal de estimação doméstico ou de qualquer um animal da sua preferência. Visionamento de um vídeo sensibilizando para a importância de não maltratar os animais.	Isabel Maria Pinto Ferreira; Francisco Alberto Pereira Barroso; Beatriz Marques Ferreira	Alunos (Todas as turmas do 5.º)		2.
out		Necessidades de Saúde Especiais (Alergia alimentar na Escola)	Ação de Formação para não docentes (Assistentes Operacionais da CMT), dinamizada pela UCC, com os objetivos de sensibilizar e capacitar a comunidade escolar (AO) para a resposta nas situações de alergia alimentar.	Cindy Seixas Mendes Ferreira	Pessoal não docente		1; 2.; 3.
out		Mês das Bibliotecas Escolares.	Visitas dos alunos às bibliotecas escolares para lhes dar a conhecer os espaços, os recursos e em que é que as bibliotecas poderão colaborar no seu sucesso escolar. Atividades de promoção da leitura e escrita. Bibliotecário por um dia	António Nunes da Costa Neves	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	10 AET	1
nov	15	Figueira da foz - aula de surf e atividade de futebol	Leção dos conteúdos referentes à UFCD de Atividades de deslize - surf, da disciplina de desportos individuais e de futebol, da disciplina de jogos desportivos coletivos	Sandra Bompastor da Costa; Fernando Miguel Neves Lapa	Alunos (11.º PA2)	700 PES.2030	1
nov	15	Torneio de Jogos Tradicionais - Magusto Escolar	Celebração do Dia de S. Martinho, realização de Jogos Tradicionais, seguido de um convívio com castanhas assadas.	Sérgio André de Jesus Marques	Docentes; Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	100 AET	2.; 3.
nov	20	Dia do pijama: "Uma criança tem direito a crescer numa família".	Neste grande dia, a 20 de novembro, as crianças vestem simbolicamente o pijama para se associarem à causa: "Uma criança tem direito a crescer numa família", por altura do Dia da Convenção Internacional dos Direitos da Criança.	Vera Lúcia Conde Gonçalves; Ângela Maria Cruz Veloso Lourenço	Alunos (1.º 03; 3.º 06.3; 4.º 06.4)		3.

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
nov	20	Dia do Pijama	Participação no projeto solidário "Missão Pijama" Exploração do kit educativo(oferecido pela entidade promotora do projeto) Participar numa campanha solidária	Rosa Maria Silva Pereira Dinis; Maria José Abrantes Amaral Nunes; Maria Ercília de Sousa Lopes; Maria de Lurdes dos Santos Mendonça; Maria Angélica Costa Mendes Cruz; Liliana Paula Nunes Oliveira; Josefina Maria Mendes Santos; Cibele Ferreira Vaz; Carla Sofia Pereira Rodrigues; Carla Augusta de Almeida Simões; Ana Maria Ribeiro Caldeira Lopes; Ana Catarina Fraga Rodrigues Correia; Ana Beatriz dos Santos Faria	Alunos (Todas as turmas do P3)		1
nov	23	Corta mato - fase escola	Competição inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital. Atividade destinada a alunos do 4º ao 12º ano.	Sérgio André de Jesus Marques; Sandra Bompastor da Costa; Pedro Nuno Jordão Paiva; Nuno José Esteves Mendes; Maria Clara de Matos Gomes; Luís Carlos dos Santos Carmo; José Carlos Simões; Joaquim Manuel Bispo; Francisco Manuel Marques Pais; Francisco José Ramos Martins; Filipe Dias Rato; Fernando Miguel Neves Lapa; César Ferreira Seabra; Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	100 D.E.	2.
nov	28	Aula deslocalizada à Escola Básica Margarida Fierro Caeiro da Matta, Midões.	Os alunos sairão da ES de Tábua, de autocarro, com destino à Escola Básica Margarida Fierro Caeiro da Matta, em Midões, para apanhar os alunos desta escola. De seguida irão visitar a Pastelaria Finata em Vila do Mato e ter a oportunidade de conhecer, visualizar e participar na confeção dos produtos da pastelaria. Após o almoço na cantina da EB de Midões terão oportunidade de conviver com os seus pares e realizar atividades educativas, formativas e lúdicas.	Marlene Isabel Ribeiro Borges; Maria Manuel Gaspar Afonso da Fonseca; Maria do Rosário Coimbra de Sousa; José Manuel Pires Afonso; Cláudia Patrícia Marques Pinto; Carmen Nazaré Ferreira Aiveca	Alunos (6.º B; 6.º E; 6.º D; 5.º A; 8.º C; 9.º A; 9.º B; 12.º A; 7.º B)	35 ALUNOS	1; 2.; 3.; 4.
nov	28	Thanksgiving	- promover o convívio - dar a conhecer aos colegas a história e a tradição americana - Promover a Escola como espaço educativo e cultural, partilhado com o convívio entre pares	Elisa Maria Cordeiro Froes da Silva; Sandra Marina dos Santos Póvoa; Alexandra Paula Pereira Cardoso de Moura; Magda Pinto Elyseu Mesquita; Ana Cristina Gomes da Silva	Docentes	50 DOCENTES	2.
nov	30	Comemoração de datas históricas - 1 d dezembro	Diálogo com os alunos sobre a data histórica 1 de dezembro.	Maria Antonieta Oliveira Mesquita; Jéssica Matos Besteiros	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		1
nov		Magusto escolar	Partindo da lenda de São Martinho e mantendo uma tradição antiga. No dia 10 de novembro os alunos do 1º ciclo de Midões irão fazer o seu Magusto tradicional (com fogueira de caruma para assar as castanhas) bebem sumo ou leite. Utilizar os pacotes de leite vazios como cartuxo e depositário das cascas. Entoar canções / musicas alusivas ao tema.	Vera Lúcia Conde Gonçalves; Rui Manuel da Costa Mendes; Maria de Lourdes Marques Gomes; Isabel Maria Ferreira de Brito Neves Ferreira; Ângela Maria Cruz Veloso Lourenço	Alunos (1.º 03; 2.º 04; 3.º 05; 3.º 06.3; 4.º 06.4)	50 AET ALUNOS	1; 3.

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
nov		Comemoração do Dia Mundial do Não Fumador	No 6º ano serão explorados e debatidos em grupo-turma, os motivos para a comemoração deste dia, sensibilizando para os malefícios causados pela exposição ao fumo do tabaco e para a enorme importância das regras de higiene no equilíbrio do nosso sistema respiratório. Cada turma irá realizar marcadores de livros, com frases apelativas ao não consumo do tabaco. Na aula de Ciências Naturais realizar-se-á a atividade “garrafa fumadora”.	Liliana Sofia Morgado de Sousa; Francisco Alberto Pereira Barroso; Dalila Maria Simões Ferreira Almeida; Ana Cristina Castelo Braz da Costa	Alunos (Todas as turmas do 6.º)	30 AET	1
nov		De Demócrito a Higgs	A palestra aborda a história da Ciência, do «nascimento» da Ciência até à atualidade onde são destacadas as descobertas que alteraram a nossa visão do conhecimento, desencadeando a progressiva compreensão racional da evolução da Ciência e as descobertas mais importantes em diversas áreas do conhecimento.	Olga Maria Paçô Sousa	Alunos (10.º A; 10.º B1; 10.º B2; 11.º A; 11.º B1; 11.º B2; 12.º A; 12.º B1; 12.º B2)		1; 2.; 3.
nov	18; 20	"Jogo dos Direitos"	Atividade sobre o tema “Os Direitos começam em ti #Fazteouvir”, no âmbito do Dia Europeu para a Proteção das Crianças Contra o Abuso Sexual (18/11/2023) e do 34º Aniversário da Convenção Sobre os Direitos da Criança (20/11/2023), em parceria com o evento IV Tábua de Igualdades.	Maria Antonieta Oliveira Mesquita	Alunos (Todas as turmas do 7.º)	20 OUTROS	A.2.; A.3.
nov		ALBI - Escolas	Atividade no âmbito da segurança ambiental e rodoviária.	Ana Cristina Outeiro, Machado, José Fernandes Monteiro Santos, Manuel António Alves Monteiro	Alunos (1.º - 07, 1.º - 08, 1.º - 09)		A.2.
dez	08	Comemoração de datas históricas - 10 de dezembro	Diálogo com os alunos sobre o 10 de dezembro.	Maria Antonieta Oliveira Mesquita; Jéssica Matos Besteiros	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		1

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
dez	11; 12; 13; 14; 15	Natal - Cinema no Centro Cultural Nota: esta atividade só será possível com o apoio da câmara municipal de Tábua.	Assistir a um filme de animação no Centro Cultural	Vítor Manuel Tavares Mendes; Vera Lúcia Conde Gonçalves; Teresa de Fátima dos Santos; Susana Pinto Martins; Susana Maria Andrade Martins; Sofia Alexandra Fernandes Loureiro; Sara Marisa Pereira Gonçalves; Rui Manuel da Costa Mendes; Paula Cristina Campos Gouveia Fiúza; Olga Maria dos Anjos Correia da Fonseca Pinto; Maria Manuela Coelho Ramos; Maria José Carvalho Cunha; Maria João Bento Tavares Gonçalves; Maria Fernanda de Faria Chá-Chá Gomes; Maria Fátima Pinto Veloso; Maria de Lourdes Marques Gomes; Margarida Maria Calvário Antunes; Manuel António Alves Monteiro; José Fernandes Monteiro Santos; Isabel Maria Pais da Bárbara Ribeiro; Isabel Maria Ferreira de Brito Neves Ferreira; Isabel Maria de Jesus Corte Real Pinto; Dulcínea de Almeida Rodrigues; Cristina Gracinda Oliveira de Almeida; Cristina de Fátima Alcobia Gomes; António José Alves Duarte Gomes; Ângela Maria Regadas Correia Pinto Lucena; Ângela Maria Cruz Veloso Lourenço; Ana Isabel Gomes Dias; Ana Cristina Outeiro Machado; Alfredo Manuel Henriques Pereira Leitão	Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º)	140 CMT	1
dez	15	Torneio de Basquetebol - 3X3	Torneio de Basquetebol - 3X3	Luís Carlos dos Santos Carmo; Fernando Miguel Neves Lapa; Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	5 AET	2.; 3.
dez		Cinema de Natal	Visita ao Cento Cultural de Tábua para assistir a uma sessão de cinema	Maria Ercília de Sousa Lopes; Ana Beatriz dos Santos Faria Neves; Ana Catarina Fraga Rodrigues Correia; Ana Maria Ribeiro Caldeira Lopes; Carla Augusta de Almeida Simões; Carla Sofia Pereira Rodrigues; Cibele Ferreira Vaz; Josefina Maria Mendes Santos; Maria Angélica Costa Mendes Cruz; Maria de Lurdes dos Santos Mendonça; Maria José Abrantes Amaral Nunes; Rosa Maria Silva Pereira Dinis	Alunos (Todas as turmas do P3)	140 CMT	1

1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
dez		Planetário Móvel	Sessão dirigida aos alunos do 7º ano sobre astronomia. Pretende promover o interesse pelas ciências e pela Física em particular.	Santiago Francisco da Cruz dos Santos Escada; Olga Maria Paçô Sousa; João Carlos Nunes Alves; Alina Isabel Marques Duarte	Alunos (Todas as turmas do 7.º)	500 AET ALUNOS	1; 3.
dez		Árvore dos votos de Natal	Criar uma árvore de Natal decorada com pequenos origamis de objetos natalícios decorativos, onde cada aluno registará os seus votos de natal para a comunidade escolar, os seus colegas de turma, a sua família, etc...	Alexandra Paula Pereira Cardoso de Moura; Elisa Maria Cordeiro Froes da Silva; Ana Cristina Gomes da Silva; Magda Pinto Elyseu Mesquita	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 7.º)	50 AET	2.
dez		Exposição de trabalhos realizados em Educação Visual, Educação Tecnológica e CEA - Artes, alusivos à quadra natalícia.	Decoração de espaços escolares na quadra natalícia / divulgação dos trabalhos realizados pelos alunos do 2º Ciclo, nas disciplinas de EV, ET e CEA - Artes.	Pedro Miguel Avelãs Pereira; Armindo Augusto Veiga; Licínia Maria Andrade de Matos	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		1; 2.; 3.
Dez.	5, 6 e 7	Musical "Cinderela"	Os alunos do Pré-escolar e do 1ºCEB vão assistir ao musical Cinderela que tem como base a versão espanhola de " <i>Cenicienta, la Magia del Musical</i> " que em 2012 foi um dos três espetáculos nomeados para os prémios Max na categoria de melhor musical infantil e familiar.	Vítor Manuel Tavares Mendes; Vera Lúcia Conde Gonçalves; Teresa de Fátima dos Santos; Susana Pinto Martins; Susana Maria Andrade Martins; Sofia Alexandra Fernandes Loureiro; Sara Marisa Pereira Gonçalves; Rui Manuel da Costa Mendes; Paula Cristina Campos Gouveia Fiúza; Olga Maria dos Anjos Correia da Fonseca Pinto; Maria Manuela Coelho Ramos; Maria José Carvalho Cunha; Maria João Bento Tavares Gonçalves; Maria Fernanda de Faria Chá-Chá Gomes; Maria Fátima Pinto Veloso; Maria de Lourdes Marques Gomes; Margarida Maria Calvário Antunes; Manuel António Alves Monteiro; José Fernandes Monteiro Santos; Isabel Maria Pais da Bárbara Ribeiro; Isabel Maria Ferreira de Brito Faria Neves; Carla Augusta de Almeida Simões; Carla Sofia Pereira Rodrigues; Liliana Paula Nunes Oliveira	Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º)	4818 ALUNOS CMT	2.3.

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
jan	11	Roteiro Porto Romântico e Barroco	Visita ao Museu Soares dos Reis, ao Museu Romântico, aos Jardins do Palácio de Cristal, à Torre dos Clérigos e à Sé do Porto.	Elisabete Maria da Costa Marques	Alunos (11.º A; 11.º B1; 11.º B2)	2005 CMT ALUNOS	1
jan	11	Cantar os Reis no lar de idosos, em Tábua e Midões.	Os alunos, acompanhados pelos professores titulares irão fazer uma visita ao lar de idosos em Tábua e Midões, para cantar os Reis/Janeiras.	Sara Marisa Pereira Gonçalves; Olga Maria dos Anjos Correia da Fonseca Pinto; Maria Fernanda de Faria Chá-Chá Gomes; Maria Fátima Pinto Veloso; Ângela Maria Cruz Veloso Lourenço	Outro		3.
jan	19	Palestra - Participação dos tabuenses na 1ª Guerra Mundial.	Palestra do historiador Fernando Pais. A atividade tem como finalidade, dar a conhecer e valorizar a história local.	José Manuel da Costa Pires de Moura	Alunos (Todas as turmas do 9.º; 12.º B1)	100 CMT	1
jan; fev; mar		Serra da Estrela - patinagem e hóquei no gelo	Lecionação dos conteúdos referentes à UFCD de Atividades de deslize - patinagem da disciplina de desportos individuais e de hóquei, da disciplina de jogos desportivos coletivos.	Sandra Bompastor da Costa; Fernando Miguel Neves Lapa	Alunos (12.º PB; 11.º PA2)	809 PES.2030	1
jan; fev; mar		Futsal e nutrição em alto rendimento	Palestras organizadas pelo núcleo de estágio: 1ª parte: o futsal na alta competição, com a presença do selecionador nacional de futsal (manhã), destinada às turmas de 9ano e curso profissional de técnico de desporto (10º, 11º e 12ºanos); 2ª parte: nutrição do atleta de alta competição, destinada aos alunos do ensino secundário (CP Técnico de desporto e cursos de ciências e tecnologias)	Sandra Bompastor da Costa	Alunos (Todas as turmas do 9.º; 10.º A; 10.º PA2; 11.º A; 11.º PA2; 12.º A; 12.º PB)		1
jan; fev; mar		Soure - atividade de escalada em boulder	Lecionação de conteúdos referentes à UFCD de Escalada e manobras com cordas - escalada em boulder	Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes; Sandra Bompastor da Costa	Alunos (12.º PB)	315 PES.2030	1
jan; fev; mar; abr		9º ano e agora?	- Dinamizar atividades no âmbito da orientação da carreira que contribuam para o autoconhecimento, a construção do projeto de vida dos alunos, do seu projeto profissional e de carreira, numa perspetiva dinâmica e ao longo da vida, tendo em conta oportunidades do mercado de trabalho.	Maria João da Costa Correia	Alunos (9.º B; 9.º C; 9.º D)	20 AET	1; 3.
jan; fev; mar		Santa Maria da Feira - natação adaptada	Realização de atividades de adaptação ao meio aquática para pessoas portadoras de deficiência	Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes; Sandra Bompastor da Costa	Alunos (12.º PB)		1
jan; fev; mar; abr		Projeto SOBE+	Atividades de promoção de saúde oral com envolvimento da BE, da Biblioteca Municipal e do Centro de Saúde de Tábua	António Nunes da Costa Neves	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º)		2.; 3.
jan; fev; mar		Primeiros socorros e salvamento em meio aquático	Formação de alunos em primeiros socorros e salvamento em meio aquático, com a presença de uma formadora da federação portuguesa de natação, enquanto complemento formativo dos alunos do curso profissional de técnico de desporto. Atividade dinamizada pelo núcleo de estágio de educação física.	Sandra Bompastor da Costa	Alunos (12.º PB; 11.º PA2)		1

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
jan; fev; mar; abr; mai; jun		História à solta	Elaboração de uma historia partilhada "Era uma vez..." com a participação de todos os Jardina de Infância Divulgação do livro nas redes sociais do AET	Maria Ercília de Sousa Lopes; Ana Beatriz dos Santos Faria Neves; Ana Catarina Fraga Rodrigues Correia; Ana Maria Ribeiro Caldeira Lopes; Carla Augusta de Almeida Simões; Carla Sofia Pereira Rodrigues; Cibebe Ferreira Vaz; Josefina Maria Mendes Santos; Liliana Paula Nunes Oliveira; Maria Angélica Costa Mendes Cruz; Maria de Lurdes dos Santos Mendonça; Maria José Abrantes Amaral Nunes; Rosa Maria Silva Pereira Dinis	Alunos (Todas as turmas do P3)		1; 2.
jan; fev		Corta-Mato - fase distrital	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase nacional.	Filipe Dias Rato; César Ferreira Seabra; Francisco José Ramos Martins; Sandra Bompastor da Costa; José Carlos Simões; Fernando Miguel Neves Lapa	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	667 D.E.	2.
jan		Oratória em Ciência	A atividade centra-se na criação de oportunidades para discutir a relação entre ciência e sociedade e a responsabilidade dos cientistas nessa relação.	Olga Maria Paço Sousa	Alunos (9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		1; 2.; 3.
jan		Ação de formação sobre Suporte Básico de Vida	Acção de formação realizada por um técnico de saúde/ bombeiros para os alunos do 6º ano, sobre os procedimentos de deteção de ausência de sinais de ventilação e de circulação numa pessoa, e de acionamento do sistema integrado de emergência médica.	Liliana Sofia Morgado de Sousa; Francisco Alberto Pereira Barroso; Dalila Maria Simões Ferreira Almeida; Ana Cristina Castelo Braz da Costa	Alunos (Todas as turmas do 6.º)		1; 3.
jan; fev; mar		"Prevenção e Higiene Oral"	Apresentação de uma palestra, por parte de uma enfermeira do Centro de Saúde de Tábua, sobre "Prevenção e Higiene Oral".	Vera Lúcia Conde Gonçalves; Manuel António Alves Monteiro; José Fernandes Monteiro Santos; Isabel Maria Ferreira de Brito Neves Ferreira; Dulcínea de Almeida Rodrigues; Ana Cristina Outeiro Machado	Alunos (Todas as turmas do 1.º; 2.º 01.2)		1
fev	09	Representação teatral - "Frei Luís de Sousa", Almeida Garrett	Assistir à representação teatral de "Frei Luís de Sousa", de Almeida Garrett	Elisabete Maria da Costa Marques; Cristina Maria Ferreira Pereira Antunes	Alunos (Todas as turmas do 11.º)		1

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
fev	09	Visita de estudo ao Porto.	No âmbito da disciplina de Português, durante a manhã, os alunos irão assistir à peça de teatro «Ulisses». À tarde, os discentes irão visitar a Igreja de São Francisco e o Museu dos Descobrimentos, no âmbito da disciplina de EMRC. A atividade pretende desenvolver o pensamento crítico e criativo, o relacionamento interpessoal e a sensibilidade estética e artística. Notas: Atividade desenvolvida em parceria com a Rede de Bibliotecas Escolares. Atividade condicionada pela contratação de transportes (C.M.T).	Sandra Marina dos Santos Póvoa; Paulo Manuel Monteiro Gomes; Maria Luísa Carvalho Carolino; Maria da Glória Pereira de Almeida B. Gonçalves; Maria da Conceição Alves Ferreira; Licínia Maria Andrade de Matos; Jéssica Matos Besteiros; Elisabete Jesus Soares Fonseca; Dora Maria Alves da Conceição; Dalila Maria Simões Ferreira Almeida; Beatriz Marques Ferreira; Ana Maria Monteiro Rodrigues Paiva	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)	3805 CMT ALUNOS	1; 3.
fev	09	"Atividade de magia e arte circense"	Um grupo de animação vem à escola comemorar o Carnaval	Maria de Lourdes Marques Gomes	Alunos (2.º 04)	150,00 ALUNOS	1
fev	09; 14	Visita de estudo a Paris (França)	Visita de estudo a locais de interesse cultural (arte, património) e religioso, tendo em conta o programa das disciplinas envolvidas e fomentar o contacto com a língua do país.	Sandra Marina dos Santos Póvoa	Alunos (Todas as turmas do 9.º; 10.º A; 10.º B1; 10.º B2; 11.º A; 11.º B1; 11.º B2; 12.º A; 12.º B1; 12.º B2)	14500 ALUNOS	1; 3.
fev	16	Palestra - Tábua Setecentista	Palestra do historiador Fernando Pais. A atividade tem como finalidade, dar a conhecer e valorizar a história local.	José Manuel da Costa Pires de Moura	Alunos (11.º B1)	100 CMT	1
fev	20	MegaSprinter - fase escola	Competição inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Sandra Bompastor da Costa; Nuno José Esteves Mendes; Pedro Nuno Jordão Paiva; Sérgio André de Jesus Marques; Luís Carlos dos Santos Carmo; José Carlos Simões; Francisco Manuel Marques Pais; César Ferreira Seabra; Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes; Fernando Miguel Neves Lapa; Francisco José Ramos Martins; Maria Clara de Matos Gomes; Filipe Dias Rato; Joaquim Manuel Bispo	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	240 D.E.	2.

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
fev	22	Visita de Estudo às fábricas da Cuetara e Sumol + Compal	<p>Com esta visita de estudo, pretende-se que os alunos tenham contacto direto com um dos tipos de indústria existente no país (a alimentar) e que consigam detetar a influência/importância da ciência e da tecnologia na sua evolução.</p> <p>Objetivos específicos Estudo do Meio: À descoberta das inter-relações entre a natureza e a sociedade A agricultura, a criação de gado, a exploração florestal, a atividade piscatória, a exploração mineral e a indústria do meio local. - Descobrir a indústria da região.</p> <p>A evolução das ciências tecnológicas para o bem-estar da sociedade: - Reconhecer a importância da evolução da ciência na indústria.</p> <p>Português: - Desenvolver a capacidade de retenção de informação oral; - Utilizar técnicas para registar e reter a informação; - Planificar textos informativos; - Escrever textos informativos.</p> <p>Matemática: - Efetuar contagens. - Resolver problemas envolvendo operações simples.</p> <p>Cidadania e Desenvolvimento: - Desenvolver atitudes de disciplina e respeito pelos colegas quer dentro quer fora da sala de aula. - Criar um espírito de respeito e tolerância para com todos.</p>	Sara Marisa Pereira Gonçalves; Olga Maria dos Anjos Correia da Fonseca Pinto; Maria Fernanda de Faria Chá-Chá Gomes; Maria Fátima Pinto Veloso; Ângela Maria Cruz Veloso Lourenço	Alunos (3.º 06.3; 3.º 19.3; Todas as turmas do 4.º)	840 CMT ALUNOS	1; 3.
fev		Sessão de teatro: "O Príncipe Nabo".	<p>Os alunos assistirão à peça de teatro "O Príncipe Nabo" no Centro Cultural de Tábua, dinamizada pela Companhia de Teatro AtrapalhaArte. A atividade pretende desenvolver o pensamento crítico e criativo, o relacionamento interpessoal e a sensibilidade estética e artística.</p> <p>Nota: Atividade desenvolvida em parceria com a Rede de Bibliotecas Escolares.</p>	Paulo Manuel Monteiro Gomes; Maria da Glória Pereira de Almeida B. Gonçalves; Elisabete Jesus Soares Fonseca; Dora Maria Alves da Conceição; Ana Maria Monteiro Rodrigues Paiva	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)	140 CMT	1; 2.; 3.
fev		Carnaval na rua	Os alunos do 1º ciclo e do pré-escolar de Midões irão desfilar trajados nas ruas de Midões.	Vera Lúcia Conde Gonçalves; Rui Manuel da Costa Mendes; Maria de Lourdes Marques Gomes; Maria Angélica Costa Mendes Cruz; Isabel Maria Ferreira de Brito Neves Ferreira; Ângela Maria Cruz Veloso Lourenço; Ana Beatriz dos Santos Faria Neves	Alunos (P3 E; P3 F; 1.º 03; 2.º 04; 3.º 05; 3.º 06.3; 4.º 06.4)	200 AET	1; 3.

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
fev		Visita de estudo ao Palácio Nacional de Mafra	7:00h: saída da Escola Secundária de Tábua; 11:00h: visualização de espetáculo teatral - apreciação de uma adaptação do "Memorial do Convento"; 13:00h: almoço; 15:00h: visita guiada ao Palácio e Basílica de Mafra - integração histórica de "Memorial do Convento"; 20:30h: chegada à Escola Secundária de Tábua.	Rita Maria das Dores Correia Pinto Ferraz; Isabel Marina Mendes de Sousa	Alunos (Todas as turmas do 12.º)	1350 ALUNOS CMT	1; 2.
fev		"A química do amor - poesia, ciência, magia e amor"	A relação entre a Química e o Amor	Clarisse Maria da Fonseca Gonçalves Pires	Alunos (8.º; 9.º)	140 CMT	1; 3.
fev		"Auto da Barca do Inferno", de Gil Vicente.	Visionamento do texto vicentino às instalações da companhia de teatro "O Sonho". O financiamento de transporte é feito pela C.M.T. ; a atividade tem o apoio da RB_TB.	Isabel Marina Mendes de Sousa; Clarisse Maria da Fonseca Gonçalves Pires	Alunos (Todas as turmas do 9.º)	5 AET	1; 2.
fev		Segurança em Laboratórios.	Os riscos existentes nos laboratórios são diversos e estão associados ao manuseamento de equipamentos, produtos químicos e agentes biológicos. Desta forma, para prevenir e minimizar os riscos referidos, é necessário adotar uma cultura de segurança, que necessariamente engloba o conhecimento dos riscos a que se pode estar exposto. Para isso é essencial a preparação antecipada e cuidada de todo o trabalho laboratorial/experimental que deve envolver o conhecimento dos riscos e segurança associados à manipulação dos reagentes, dos produtos intermédios e finais, assim como dos procedimentos a ter em caso de incêndio num laboratório escolar.	Olga Maria Paço Sousa	Alunos (10.º A; 10.º B1; 11.º A; 11.º B1; 12.º A; 12.º B1)		1; 2.; 3.
fev		Comemoração do São Valentim	A atividade decorrerá em Midões na Escola Básica Margarida Fierro Caeiro da Matta. Os alunos deverão completar a frase "L'amour c'est...", poderão ilustrá-la e a seguir far-se-á um mural.	Cristina Carla Alves Henriques	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (8.º E; 9.º E; 7.º E)		1; 2.
fev; mar		Semana(s) da Leitura.	Semana(s) da leitura envolvendo alunos, professores, funcionários, encarregados de educação e outros elementos da comunidade. Cooperação com os docentes de português na realização das atividades promotoras da leitura, atendendo às orientações do PNL.	António Nunes da Costa Neves	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	10 AET	1; 3.
fev; mar		CHIT CHAT AND SMALL TALKS	Proporcionar aos alunos um convívio informal com nativos da língua inglesa/ espanhola, onde poderão conversar sobre temáticas diversas da atualidade , debatendo, dando a sua opinião em contexto informal. Por à prova a sua competência comunicativa em língua inglesa / espanhola	Alexandra Paula Pereira Cardoso de Moura	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 12.º)		1
fev; mar		(Des)amores	Esta ação de sensibilização, destinada a alunos do 10º ano de escolaridade visa dotá-los de informações sobre o que é ou não saudável numa relação a dois, de forma a prevenir eventuais situações de violência, com graves consequências a nível físico, psicológico e	Sílvia Gabriela de Moura Santos Correia Fernandes	Alunos (Todas as turmas do 10.º)	4 AET	2.
fev; mar		MegaSprinter - fase distrital	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase nacional	Francisco José Ramos Martins; Pedro Nuno Jordão Paiva; Sandra Bompastor da Costa; Francisco Manuel Marques Pais; Maria Clara de Matos Gomes	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	224 D.E.	2.

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
fev		Valentine's Day	Elaboração de um mural com cartões alusivos ao dia de São Valentim produzidos pelos alunos do 3º Ciclo e Secundário.	Magda Pinto Elyseu Mesquita; Elisa Maria Cordeiro Froes da Silva; Ana Cristina Gomes da Silva; Alexandra Paula Pereira Cardoso de Moura	Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º)	30 AET	2.
fev		"Saint Valentine's Day"	Elaboração de postais e troca de correspondência, de forma a promover o conhecimento de aspetos culturais de países de expressão inglesa e o seu meio e o dos outros para compreender universos diferenciados.	Sandra Cristina Batista Lopes; Paulo Manuel Monteiro Gomes; Maria da Glória Pereira de Almeida B. Gonçalves; Elisabete Jesus Soares Fonseca; Dora Maria Alves da Conceição; Ana Maria Monteiro Rodrigues Paiva	Alunos (Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		1; 2.
fev; mar		Puberdade com afetos: Adolescer não é adoecer	<ul style="list-style-type: none"> Completar os conhecimentos adquiridos nas aulas de ciências naturais, sobre as mudanças (físicas, mentais e sociais) associadas à puberdade e à adolescência e as suas consequências nas alterações de comportamentos, atitudes e padrão de higiene pessoal. 	Maria João da Costa Correia	Alunos (Todas as turmas do 6.º)		1; 2.
mar	05	Visita de estudo a Belmonte	Visita de estudo a templos religiosos e museus, bem como a locais de interesse cultural.	Sandra Marina dos Santos Póvoa	Alunos (Todas as turmas do 7.º)	1890 ALUNOS	1; 3.
mar	07	Visita de estudo a Aveiro	<p>Visita de estudo a Aveiro: à Fábrica de Ciência Viva e andar de Moliceiro. Na Fábrica de Ciência Viva, com a participação nas exposições interativas, nos espaços laboratoriais, no makerspace e nos shows de ciência, pretende-se promover nos alunos, a cultura científica e tecnológica, utilizando para isso diferentes formas de comunicação. Com o passeio de moliceiro pretende-se dar a conhecer a cidade de Aveiro, vista noutra perspetiva. Ao longo dos 4 canais urbanos da Ria: Central, das Pirâmides, do Cojo e de São Roque pode-se apreciar os edifícios históricos de Arte-Nova, as marinhas de sal de Aveiro, os palheiros de sal, os armazéns de peixe, diversas pontes, com especial destaque para a ponte de Carcavelos, a zona moderna da cidade com especial destaque para o Fórum Aveiro e o Mercado Manuel Firmino e no final do Canal do Cojo a antiga Fábrica de cerâmica Campos, hoje o Centro de Congressos de Aveiro.</p> <p>Esta deslocação pretende dar a conhecer aos alunos com Plano Individual de Transição, ou que irão usufruir posteriormente, mais opções de trabalho na sua vida pós escolar, bem como estabelecer relações positivas com os outros; gerir alterações nas rotinas; comunicar com os outros em contextos sociais; respeitar o espaço e propriedade dos outros. Pretende-se igualmente desenvolver capacidades para a autonomia pessoal, fazer escolhas e tomar decisões."</p>	Mélanie Gonçalves da Costa; Marlene Isabel Ribeiro Borges; Marisa Isabel Rodrigues Costa; Maria Manuel Gaspar Afonso da Fonseca; Maria do Rosário Coimbra de Sousa; José Manuel Pires Afonso; Isabel Maria Cordeiro Nunes Viegas; Cláudia Patrícia Marques Pinto; Catarina Sofia Alves de Carvalho; Carmen Nazaré Ferreira Aiveca; Ana Isabel Borges Ferrão	Alunos (6.º B; 6.º E; 6.º D; 5.º A; 8.º C; 9.º A; 9.º B; 12.º A; 7.º B)	350 ALUNOS	1; 3.
mar	08	Palestra - Forais Manuelinos	Palestra do historiador Fernando Pais. A atividade tem como finalidade, dar a conhecer e valorizar a história local.	José Manuel da Costa Pires de Moura	Alunos (10.º B1)	100 CMT	1
mar	08	Visita de Estudo ao Museu do Pão e Museu do Azeite.	Visita de Estudo ao Museu do Pão e ao Museu do Azeite.	Vera Lúcia Conde Gonçalves; Manuel António Alves Monteiro; José Fernandes Monteiro Santos; Isabel Maria Ferreira de Brito Neves Ferreira; Dulcínea de Almeida Rodrigues; Ana Cristina Outeiro Machado	Alunos (Todas as turmas do 1.º; 2.º 01.2)	1105 CMT ALUNOS	1

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
mar	08	Visita de Estudo 3.º ano - Salinas Aveiro / Museu Marítimo de Ílhavo	Visita às salinas de Aveiro - Ecomuseu da Trocalhada - mostra os métodos de produção artesanal do sal, explora a paisagem, fauna e flora características, bem como mantém vivas as vivências e tradições ligadas a esta atividade secular. A visita ao Museu Marítimo de Ílhavo tem como objetivos promover os patrimónios marítimos, materiais e imateriais, a história local e as culturas marítimas, dar a conhecer a memória da pesca do bacalhau e das fainas agro-marítimas como identidades em constante mutação e sensibilizar para as questões ambientais relacionadas com a preservação dos oceanos e a biodiversidade. Em ambos os locais a visita será guiada por um monitor do local que enriquecerá as situações de aprendizagem, explicando e transmitindo conhecimentos, assim como promoverá atividades de interação ativa dos alunos.	Rui Manuel da Costa Mendes; Paula Cristina Campos Gouveia Fiúza; Maria João Bento Tavares Gonçalves; Cristina Gracinda Oliveira de Almeida; Ângela Maria Regadas Correia Pinto Lucena; Alfredo Manuel Henriques Pereira Leitão	Alunos (Todas as turmas do 3.º)	1875 CMT ALUNOS	1; 2.; 3.
mar	11; 12; 13; 14; 15	Semana da Leitura- "Livro à solta"	Encontro com uma contadora de histórias (Brú Junça) – atividade de escuta e expressão oral.	Maria Ercília de Sousa Lopes; Ana Beatriz dos Santos Faria Neves; Ana Catarina Fraga Rodrigues Correia; Ana Maria Ribeiro Caldeira Lopes; Carla Augusta de Almeida Simões; Carla Sofia Pereira Rodrigues; Cibele Ferreira Vaz; Josefina Maria Mendes Santos; Liliana Paula Nunes Oliveira; Maria Angélica Costa Mendes Cruz; Maria de Lurdes dos Santos Mendonça; Maria José Abrantes Amaral Nunes; Rosa Maria Silva Pereira Dinis	Alunos (Todas as turmas do P3)		1; 3.
mar	15	Visita de Estudo ao Museu Marítimo de Ílhavo e ao Museu e Capela Vista Alegre	Os alunos fazem uma Visita de Estudo ao Museu Marítimo de Ílhavo, Museu Vista Alegre e Capela Vista Alegre, tendo em vista reconhecer a importância da evolução de diferentes técnicas, processos, habilidades e métodos de trabalho para a evolução da sociedade, relacionando objetos, equipamentos e soluções com diferentes necessidades e problemas do quotidiano. Atividade realizada em articulação com a Biblioteca Municipal.	Sara Marisa Pereira Gonçalves; Olga Maria dos Anjos Correia da Fonseca Pinto; Maria Fernanda de Faria Chá-Chá Gomes; Maria Fátima Pinto Veloso; Ângela Maria Cruz Veloso Lourenço	Alunos (3.º 06.3; 3.º 19.3; Todas as turmas do 4.º)	1207 CMT ALUNOS	1; 2.; 3.
mar	21	Visita à "Seilimpa" e caminhada à Serra da Estrela orientada pelo CISE	Os alunos, no período da manhã, visitam a empresa de Seilimpa e vão perceber que esta empresa se esforça por reduzir o plástico. No período da tarde, irão fazer uma caminhada na Serra da Estrela Orientada por técnicos do CISE.	Maria de Lourdes Marques Gomes	Alunos (2.º 04)	385,00 CMT	1
mar	22	Torneio de GiraVolei	Torneio de GiraVolei	Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes; Sandra Bompastor da Costa	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	5 AET	2.; 3.

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
mar	23	XV Torneio de Atletismo da AFD	<p>Todos os alunos do 1.º CEB inscritos na AFD. No entanto, a participação no mesmo carece de inscrição.</p> <p>Os alunos serão agrupados por géneros e de acordo com o ano de nascimento e competirão nas provas de corrida de velocidade, salto em altura, lançamento do vortex, lançamento do peso e corrida de barreiras (apenas para o 3.º e 4.ºs anos).</p> <p>Uma vez que a atividade se irá realizar ao sábado, o transporte para o torneio é da responsabilidade do encarregado de educação.</p> <p>De acordo com o número de participantes, o torneio poderá decorrer de manhã para os alunos do 1.º e 2.º anos de escolaridade e à tarde para os alunos do 3.º e 4.º anos de escolaridade.</p> <p>2. Qualidade da vida escolar</p> <p>2.2. Desenvolver projetos e atividades que promovam hábitos de vida saudável e de cidadania.</p> <p>2.2.1. Promover os valores como a solidariedade, responsabilidade, autonomia e participação cívica.</p> <p>2.2.2. Continuar a implementação do Projeto Educação para a Saúde (PES): Saúde mental e prevenção da violência; Educação alimentar e atividade física; prevenção dos comportamentos aditivos e dependências; afetos e educação para uma sexualidade responsável</p> <p>3. Relação escola-meio</p> <p>3.1. Promover a abertura do agrupamento à comunidade.</p> <p>3.1.1. Promover a participação da comunidade educativa nas atividades do agrupamento.</p> <p>3.1.2. Incentivar a participação dos pais e encarregados de educação na vida escolar dos alunos.</p> <p>3.1.3. Reforçar mecanismos funcionais de comunicação e informação escola-família-comunidade, potenciando o uso das tecnologias da informação e comunicação.</p> <p>Objetivos do Projeto Educativo (PE)</p> <p>1.1 -.Promover o sucesso escolar</p>	Rui Francisco Figueiredo Alves; Rosa Cristina de Oliveira Fernandes; Neuza Curveira Magueta; Mário Alberto da Silva Amaro; Maria João Mota da Silva; Fernando José da Costa Sá; Dalila Inês Costa Lobo Marques Escaroupa; Bruno Miguel Nunes Gonçalves	Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º)		1; 2.; 3.; 4.
mar		St. Patrick's Day	<ul style="list-style-type: none"> - celebrar a cultura e o património da população irlandesa - desenvolver competências teórico-práticas relacionadas com a educação plurilingue e intercultural. - incentivar a colaboração de todos na atividade usando roupas verdes para entrar no clima da celebração. - dar a conhecer as várias formas de celebração deste dia nos diferentes países de língua inglesa; - compreender a história deste Santo; - adquirir o significado de cada símbolo representativo deste dia 	Magda Pinto Elyseu Mesquita; Elisa Maria Cordeiro Froes da Silva; Ana Cristina Gomes da Silva; Alexandra Paula Pereira Cardoso de Moura	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do 7.º)	25 AET	1
mar		Canguru matemático	<p>O concurso consiste na respos em suporte papel de várias questões de escolha múltipla e é dinamizado pela Universidade de Coimbra.</p> <p>Com este concurso pretende-se:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estimular o gosto e o estudo pela Matemática. - Permitir que os alunos descubram o lado lúdico da disciplina. 	Ana Sofia Torres Cartaxo	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 7.º)	100 AET	1

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
mar		Comemoração do Dia Mundial da Floresta	Realização de uma palestra pelos bombeiros, para os alunos dos 5º e 6º anos, sobre a importância da preservação da floresta/prevenção de incêndios. Elaboração e exposição de mensagens alusivas à importância da preservação da floresta.	Liliana Sofia Morgado de Sousa; Isabel Maria Pinto Ferreira; Francisco Alberto Pereira Barroso; Dalila Maria Simões Ferreira Almeida; Beatriz Marques Ferreira; Ana Cristina Castelo Braz da	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		1; 2.; 3.
mar		Os Jovens e os Media	- visitar uma estação de televisão (RTP/SIC) - proporcionar a aquisição de conhecimentos através de atividades fora do contexto de sala de aula; - permitir aos alunos o contacto com uma régie e um estúdio de gravação e familiarizar os participantes com as mais diversas ferramentas de divulgação da notícia; - Comunicar também é "partilhar", faz parte da vida, e é através deste processo tão natural que os seres humanos partilham diferentes informações entre si, tornando o ato de comunicar uma atividade essencial para a vida em sociedade; - ter oportunidade de visitar os diferentes "estúdios" onde se trabalham as notícias do nosso país e que estão fora do campo de ação dos grandes órgãos de comunicação social, proporcionando uma melhor perceção do papel da imprensa nacional. -	Sandra Marina dos Santos Póvoa; Rita Maria das Dores Correia Pinto Ferraz; César Ferreira Seabra; Alexandra Paula Pereira Cardoso de Moura	Alunos (Todas as turmas do 10.º)	1300 ALUNOS	1
mar		Visita de estudo a Lisboa	Visita de estudo a Lisboa, ao Parlamento, com possibilidade de ser articulado a visita a outros locais de interesse educativo. Obs. Encontra-se em processo de contactos e agendamento.	Licinia Maria Andrade de Matos; Isabel Maria Pinto Ferreira	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)	2009 ALUNOS	2.; 3.
mar; abr		Exposição de trabalhos realizados nas disciplinas de Educação Visual e Educação Tecnológica.	Divulgação dos trabalhos realizados pelos alunos do 2º Ciclo, nas disciplinas de Educação Visual e Educação Tecnológica.	Pedro Miguel Avelãs Pereira; Licinia Maria Andrade de Matos; Armindo Augusto Veiga	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		1; 2.; 3.
mar		Olimpíadas de Filosofia	Representar a escola a nível nacional nas Olimpíadas de Filosofia.	Adelaide Maria Gouveia dos Santos Marques	Alunos (10.º A; 10.º B1; 10.º B2; 11.º A; 11.º B1; 11.º B2)	200 AET	1; 2.; 3.
mar		Visita de estudo à FUTURÁLIA 2024	- Dar a conhecer as ofertas educativas, de formação e empregabilidade - Facilitar o acesso à informação, promovendo a interface sobre o mundo académico e empresarial, a educação formal e não formal - Motivar e incentivar os jovens a encontrar o seu talento - Apoiar as decisões do seu futuro pessoal e profissional - Proporcionar aos jovens no final do 3º ciclo a oportunidade de explorar diferentes saídas curriculares e de carreira, que fundamentem e suportem a tomada de decisão no final do 3º ciclo /Sec	Sandra Marina dos Santos Póvoa; Alexandra Paula Pereira Cardoso de Moura	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 12.º)	2600 ALUNOS	1
mar		"O Príncipezinho", pelo Grupo Espelho Mágico	Assistir à representação da obra "Le Petit-Prince, de St Exupery	Clarisse Maria da Fonseca Gonçalves Pires	Alunos (7.º; 8.º; 9.º)		1; 3.
mar		Comemoração do Dia do Pi	Proposta aos alunos para construção do símbolo Pi em diversos materiais. Os alunos do 6º ano irão realizar uma pesquisa sobre o número Pi. Cada aluno irá desenhar dois dos algarismos a fim de construir o referido número, que será exposto em local a determinar.	Francisco Alberto Pereira Barroso; Dalila Maria Simões Ferreira Almeida; Beatriz Marques Ferreira	Alunos (Todas as turmas do 6.º)		1
mar		Ida ao teatro - "Leandro, rei da Hélíria"	Ida ao teatro	Anabela de Oliveira Brandão	Alunos (Todas as turmas do 7.º)		1; 2.
mar		Atividade "Crescer a brincar"	Conjunto de atividades lúdico/desportivas direcionadas para alunos do pré-escolar/1º ciclo	Sandra Bompastor da Costa	Alunos (P3; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º)		2.; 3.

2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
mar		Visita de estudo a Peniche e Caldas da Rainha.	Visita de estudo a Peniche, ao Museu da Resistência (no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de abril) e ao Museu José Malhoa, nas Caldas da Rainha.	Maria Pedro Marques Pinto Olaió; José Carlos Gonçalves Marques	Alunos (Todas as turmas do 9.º)	3150 ALUNOS	1
mar		Visita de estudo a Florença (Itália).	Visita de estudo internacional a Florença (Itália). Visita realizada em parceria com uma comissão de pais. Esta atividade tem como finalidades, promover o desenvolvimento pessoal, social e cultural dos alunos, contribuindo para a promoção de uma consciência de cidadania europeia.	Sandra Marina dos Santos Póvoa; Miguel Ângelo Monteiro Lúcio Gonçalves; José Manuel da Costa Pires de Moura	Alunos (Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º)	13500 ALUNOS	1
mar		Worldcafé	Esta atividade destina-se aos Assistentes Operacionais do Agrupamento que trabalham diretamente com alunos. Promover a melhoria contínua da prática profissional.	Maria João da Costa Correia; Sílvia Gabriela de Moura Santos Correia Fernandes	Pessoal não docente	5 AET	2.

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
abr	12; 13	XI Encontro Nacional dos alunos de EMRC do Ensino Secundário	Encontro dos alunos de EMRC do ensino Secundário com alunos provenientes de outras escolas, promovendo o diálogo fraterno. Esta atividade é dinamizada pelo Secretariado Nacional de Educação Crista.	Sandra Marina dos Santos Póvoa	Alunos (10.º A; 10.º B1; 10.º B2; 11.º A; 11.º B1; 11.º B2; 12.º A; 12.º B1; 12.º B2)	2800 ALUNOS	1; 3.
abr	23	Comemoração de datas históricas - 25 de abril	Diálogo com os alunos sobre a data histórica 25 de abril.	Maria Antonieta Oliveira Mesquita; Jéssica Matos Besteiros	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		1
abr	30	Comemoração de datas históricas - 1 de Maio	Diálogo com os alunos sobre a data histórica 1 de maio.	Maria Antonieta Oliveira Mesquita; Jéssica Matos Besteiros	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		1
abr; mai	30-04; 02-05; 03-05	Visita de estudo ao Museu do Pão	Visita de estudo ao Museu do Pão de Seia	Rosa Maria Silva Pereira Dinis; Maria José Abrantes Amaral Nunes; Maria Ercília de Sousa Lopes; Maria de Lurdes dos Santos Mendonça; Maria Angélica Costa Mendes Cruz; Liliana Paula Nunes Oliveira; Josefina Maria Mendes Santos; Cibele Ferreira Vaz; Carla Sofia Pereira Rodrigues; Carla Augusta de Almeida Simões; Ana Maria Ribeiro Caldeira Lopes; Ana Catarina Fraga Rodrigues Correia; Ana Beatriz dos Santos Faria	Alunos (Todas as turmas do P3)	1225 CMT ALUNOS	1; 2.; 3.
abr		Parlamento Jovem	Debater medidas de melhoria para a escola.	Adelaide Maria Gouveia dos Santos Marques	Alunos (10.º A; 10.º B1; 11.º A; 11.º B1)	500 AET	1; 2.; 3.
abr		25 de Abril: Retalhos de Liberdade	Elaboração de uma manta de retalhos alusiva à palavra LIBERDADE, com a colaboração das famílias, em todos os jardins de Infância Exposição da manta a 24 de abril Exposição/Partilha da manta com a comunidade escolar no dia 24 de abril na escola Sede Divulgação nas páginas sociais do Agrupamento	Rosa Maria Silva Pereira Dinis; Maria José Abrantes Amaral Nunes; Maria Ercília de Sousa Lopes; Maria de Lurdes dos Santos Mendonça; Maria Angélica Costa Mendes Cruz; Liliana Paula Nunes Oliveira; Josefina Maria Mendes Santos; Cibele Ferreira Vaz; Carla Sofia Pereira Rodrigues; Carla Augusta de Almeida Simões; Ana Maria Ribeiro Caldeira Lopes; Ana Catarina Fraga Rodrigues Correia; Ana Beatriz dos Santos Faria	Alunos (P3 B; P3 C; P3 D; P3 E; P3 F; P3 G; P3 H; P3 I; P3 J; P3 K; P3 L; P3 M)		1; 3.
mai	07	Comemoração de datas históricas - 9 de maio	Diálogo com os alunos sobre a data 9 de maio.	Maria Antonieta Oliveira Mesquita; Jéssica Matos Besteiros	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		1

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
abr		Construção do Laço Azul Humano	- Desafio "Construção do Laço Azul Humano", com a participação da comunidade escolar, com as escolas: Centro Escolar de Tábua; Centro Escolar de Midões; Centro Escolar de Mouronho.	Maria Antonieta Oliveira Mesquita	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º)	60 OUTROS	2.; 3.
mai	14	Visita de estudo Figueira da Foz	"Visita de estudo à Figueira da Foz: Parque Aventura da Figueira da Foz e indústria de pasta de papel - celulose em Leirosa - Lavos. Da parte da manhã, no parque aventura, os alunos desenvolverão a atividade de arborismo, que consiste em realizar percursos em altura nas árvores com vários desafios: - Travessias de redes, slides com mais de 100 metros, pontes de tábuas e redes, túneis de rede e madeira, etc. O almoço será na zona do parque. Da parte da tarde os alunos terão oportunidade de conhecer uma das principais indústrias de Portugal, produção de pasta de papel. Esta deslocação pretende dar a conhecer aos alunos com Plano Individual de Transição, ou que irão usufruir posteriormente, mais opções de trabalho na sua vida pós escolar, bem como estabelecer relações positivas com os outros; gerir alterações nas rotinas; comunicar com os outros em contextos sociais; respeitar o espaço e propriedade dos outros. Pretende-se igualmente desenvolver capacidades para a autonomia pessoal, fazer escolhas e tomar decisões.	Mélanie Gonçalves da Costa; Marlene Isabel Ribeiro Borges; Marisa Isabel Rodrigues Costa; Maria Manuel Gaspar Afonso da Fonseca; Maria do Rosário Coimbra de Sousa; José Manuel Pires Afonso; Isabel Maria Cordeiro Nunes Viegas; Cláudia Patrícia Marques Pinto; Catarina Sofia Alves de Carvalho; Carmen Nazaré Ferreira Aiveca; Ana Isabel Borges Ferrão	Alunos (6.º B; 6.º E; 6.º D; 5.º A; 8.º C; 9.º A; 9.º B; 12.º A; 7.º B)	350 ALUNOS	2.; 3.; 4.
mai	22	Peça de Teatro "25 de Abril - História de uma revolução"	Participação na peça de teatro sobre o 25 de abril. A atividade tem como finalidade comemorar a data do 25 de abril.	José Manuel da Costa Pires de Moura	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 7.º)	800 CMT ALUNOS	1
mai	24	XXII Encontro Nacional de EMRC do 1º Ciclo	Encontro dos alunos de EMRC do 1º ciclo com alunos provenientes de outras escolas a nível nacional, promovendo o diálogo fraterno. Esta atividade é dinamizada pelo Secretariado Nacional de Educação Crista.	Sandra Marina dos Santos Póvoa; Maria da Conceição Alves Ferreira	Alunos (Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º)	4860 ALUNOS	1; 3.

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
mai; jun	27-05; 28-05; 29-05; 31-05; 03-06	Dia da criança - Teatro	Assistir a uma peça de teatro para crianças, no Centro Cultural de Tábua. Nota: Esta atividade só será possível com o apoio da câmara municipal de Tábua.	Vítor Manuel Tavares Mendes; Vera Lúcia Conde Gonçalves; Teresa de Fátima dos Santos; Susana Pinto Martins; Susana Maria Andrade Martins; Sofia Alexandra Fernandes Loureiro; Sara Marisa Pereira Gonçalves; Rui Manuel da Costa Mendes; Paula Cristina Campos Gouveia Fiúza; Olga Maria dos Anjos Correia da Fonseca Pinto; Maria Manuela Coelho Ramos; Maria José Carvalho Cunha; Maria João Bento Tavares Gonçalves; Maria Fernanda de Faria Chá-Chá Gomes; Maria Fátima Pinto Veloso; Maria de Lourdes Marques Gomes; Margarida Maria Calvário Antunes; Manuel António Alves Monteiro; José Fernandes Monteiro Santos; Isabel Maria Pais da Bárbara Ribeiro; Isabel Maria Ferreira de Brito Neves Ferreira; Isabel Maria de Jesus Corte Real Pinto; Dulcínea de Almeida Rodrigues; Cristina Gracinda Oliveira de Almeida; Cristina de Fátima Alcobia Gomes; António José Alves Duarte Gomes; Ângela Maria Regadas Correia Pinto Lucena; Ângela Maria Cruz Veloso Lourenço; Ana Isabel Gomes Dias; Ana Cristina Outeiro Machado; Alfredo Manuel Henriques Pereira Leitão	Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º)	140 CMT	1
mai		"Olimpíadas da Gramática"	Realização de provas de gramática, no sentido de promover o gosto pela aprendizagem deste domínio da língua e o sucesso na disciplina de Português.	Paulo Manuel Monteiro Gomes; Maria da Glória Pereira de Almeida B. Gonçalves; Elisabete Jesus Soares Fonseca; Dora Maria Alves da Conceição; Ana Maria Monteiro Rodrigues Paiva	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)	30 AET	1

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
mai		Prever, observar, experimentar e entender como funciona o processo de fossilização. Simular a formação do processo de fossilização por moldagem. Divulgação do produto final através de uma exposição a realizar no 3º período.	Prever, observar, experimentar e entender como funciona o processo de fossilização. Simular a formação do processo de fossilização por moldagem. Divulgação do produto final através de uma exposição a realizar no 3º período.	Maria Helena Tavares Póvoa	Alunos (Todas as turmas do 7.º)	20 AET	1; 2.
mai		Prevenção Rodoviária- "À volta com a Segurança"	Irão ser realizados circuitos com triciclos, bicicletas e trotinetes, com vários tipos de informação (semáforos, sinais de trânsito...) tendo como objetivo conhecer e aplicar normas de prevenção e segurança rodoviária (compreender as razões porque se deve caminhar pela esquerda nas estradas, atravessar nas passadeiras, respeitar os semáforos...), promovendo atitudes e práticas que contribuam para a formação de cidadãos conscientes e participativos na sociedade	Maria Ercília de Sousa Lopes; Ana Beatriz dos Santos Faria Neves; Ana Catarina Fraga Rodrigues Correia; Ana Maria Ribeiro Caldeira Lopes; Carla Augusta de Almeida Simões; Carla Sofia Pereira Rodrigues; Cibele Ferreira Vaz; Josefina Maria Mendes Santos; Liliana Paula Nunes Oliveira; Maria Angélica Costa Mendes Cruz; Maria de Lurdes dos Santos Mendonça; Maria José Abrantes Amaral Nunes; Rosa Maria Silva Pereira Dinis	Alunos (Todas as turmas do P3)		1; 3.
mai		Visita a uma quinta que cultiva flores medicinais	Os alunos visitam as flores que serão transformadas em medicamentos	Maria de Lourdes Marques Gomes	Alunos (2.º 04)	17,50 ALUNOS	1
mai		Sessão de Teatro: "Once Upon a Time"/ "Three Ghosts".	Sessão de Teatro no Centro Cultural de Tábua, dinamizada pela Companhia Círculo de Giz. A atividade tem como principais objetivos promover a aprendizagem da língua inglesa e o sucesso escolar dos alunos. Nota: Atividade desenvolvida em parceria com a Rede de Bibliotecas Escolares.	Sandra Cristina Batista Lopes; Paulo Manuel Monteiro Gomes; Maria da Glória Pereira de Almeida B. Gonçalves; Elisabete Jesus Soares Fonseca; Dora Maria Alves da Conceição; Ana Maria Monteiro Rodrigues Paiva	Alunos (Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		1; 2.; 3.

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
mai		Percurso na Natureza	<p>Todos os alunos do pré escolar e do 1.º CEB irão ser convidados a participar na atividade, mesmo aqueles que não estejam inscritos na AFD.</p> <p>A atividade consiste em realizar uma caminhada pela natureza resolvendo/executando as atividades que vão surgindo ao longo do percurso.</p> <p>Finalizada a caminhada, os alunos almoçam no ponto de chegada regressando posteriormente às suas escolas.</p> <p>2. Qualidade da vida escolar</p> <p>2.2. Desenvolver projetos e atividades que promovam hábitos de vida saudável e de cidadania.</p> <p>2.2.1. Promover os valores como a solidariedade, responsabilidade, autonomia e participação cívica.</p> <p>2.2.2. Continuar a implementação do Projeto Educação para a Saúde (PES): Saúde mental e prevenção da violência; Educação alimentar e atividade física; prevenção dos comportamentos aditivos e dependências; afetos e educação para uma sexualidade responsável</p>	Rui Francisco Figueiredo Alves; Rosa Cristina de Oliveira Fernandes; Neuza Curveira Magueta; Mário Alberto da Silva Amaro; Maria João Mota da Silva; Fernando José da Costa Sá; Dalila Inês Costa Lobo Marques Escaroupa; Bruno Miguel Nunes Gonçalves	Alunos (Todas as turmas do P3; Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º)		1; 2.; 3.; 4.
jun	04	Dia Mundial da Criança “Marionetas à Solta” Sessão de teatro de marionetas no Centro Cultural de Tábua promovida pela Biblioteca Municipal João Brandão	Sessão de teatro de marionetas, no Centro Cultural de Tábua (Companhia Mandrágora). Companhia de teatro selecionada pela Biblioteca Municipal de acordo com a proposta de departamento	Rosa Maria Silva Pereira Dinis; Maria José Abrantes Amaral Nunes; Maria Ercília de Sousa Lopes; Maria de Lurdes dos Santos Mendonça; Maria Angélica Costa Mendes Cruz; Josefina Maria Mendes Santos; Cibele Ferreira Vaz; Carla Sofia Pereira Rodrigues; Carla Augusta de Almeida Simões; Ana Maria Ribeiro Caldeira Lopes; Ana Catarina Fraga Rodrigues Correia; Ana Beatriz dos Santos Faria	Alunos (Todas as turmas do P3)		1; 2.; 3.
jun	05	Conhecer culturas e tradições de outros povos	Convidar estrangeiros que vivem na localidade para virem à escola falar sobre algumas tradições e costumes do seu país.	Sara Marisa Pereira Gonçalves; Olga Maria dos Anjos Correia da Fonseca Pinto; Maria Fernanda de Faria Chá-Chá Gomes; Maria Fátima Pinto Veloso; Ângela Maria Cruz Veloso Lourenço	Alunos (3.º 06.3; 3.º 19.3; Todas as turmas do 4.º)	70 AET	3.
jun	07	Comemoração de datas históricas - 10 de junho	Diálogo com os alunos sobre a data de comemoração do 10 de junho.	Maria Antonieta Oliveira Mesquita; Jéssica Matos Besteiros	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		1
jun	11	Intercambio Escolar EMRC 8º ano	Os alunos terão a oportunidade de realizar um intercambio com alunos de EMRC do 8º ano do Agrupamento de Escolas de S. Pedro do Sul, através da dinamização e participação em várias atividades e onde poderão colocar em prática os valores de EMRC aprendidos ao longo do ano letivo.	Sandra Marina dos Santos Póvoa; Maria da Conceição Alves Ferreira	Alunos (Todas as turmas do 8.º)	1500 ALUNOS	1; 3.
jun	28	Atividade de encerramento do ano letivo	Os alunos da Escola Margaritta Caeiro da Matta irão fazer os trilhos de Vale Gaios	Maria de Lourdes Marques Gomes	Alunos (1.º 03; 2.º 04; 3.º 05; 3.º 06.3; 4.º 06.4)		1
jun		Café Filosófico	Debate sobre um tema da atualidade. Os alunos preparam o tema/ problema filosófico e debatem com as turma convidadas.	Adelaide Maria Gouveia dos Santos Marques	Alunos (10.º A; 10.º B1; 10.º B2; 11.º A; 11.º B1; 11.º B2)		1; 2.; 3.

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
jun		Audição de Finalistas	Audição de Finalistas, um espetáculo musical de final de ano em que as turmas do 4º ano interagem entre si, a partir de um tema definido.	Pedro Miguel Carvalho; Pedro Fernandes; Inês Pedroso Loureiro; Inês Gaudêncio Nunes; Edgar Morais de Carvalho; David António Gomes Borges; Áurea Alexandra Dória Vila Nova	Encarregados de educação/Comunidade		1
jun		Feira do Livro da Biblioteca Municipal: 5, 6, 7 e 8 de junho de 2024	Vinda de: Livrarias, editoras e livreiros; escritores/ilustradores; sessões de contos, de poesia, de leituras; espetáculo para pré-escolar. Dias 5, 6, 7 e 8 junho de 2024: Dia 5 - pré-escolar Dia 6 - 1.º e 2.º ciclos Dia 7 - 3.º ciclo, secundário e EPTOLIVA Dia 8 - comunidade	António Nunes da Costa Neves	Alunos (P3; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		1; 3.
jun		Articulação Curricular: À volta com o 1º CEB	Visitas dos grupos da Educação Pré-escolar às Escolas Básicas do 1ºCEB de acordo com a proximidade geográfica. Visita que permita às crianças conhecerem espaços diferenciados(biblioteca, refeitório, ginásio, recreio,...) e rotinas escolares relacionadas com o ingresso no 1º ano de escolaridade. Será elaborada calendarização, agregando grupos de diferentes jardins de infância nos casos que se justificar.	Rosa Maria Silva Pereira Dinis; Maria José Abrantes Amaral Nunes; Maria Ercília de Sousa Lopes; Maria de Lurdes dos Santos Mendonça; Maria Angélica Costa Mendes Cruz; Liliana Paula Nunes Oliveira; Josefina Maria Mendes Santos; Cibele Ferreira Vaz; Carla Sofia Pereira Rodrigues; Carla Augusta de Almeida Simões; Ana Maria Ribeiro Caldeira Lopes; Ana Catarina Fraga Rodrigues Correia; Ana Beatriz dos Santos Faria	Alunos (Todas as turmas do P3)		1; 2.
jun		Evento Final de Ano das AECs	Evento de apresentação final do trabalho realizado ao longo do ano letivo nas AECs de Música, Atividade Física e Desportiva e Inglês, por todos os alunos do ensino pré escolar e alunos do 1º CEB inscritos nas respetivas atividades. O Evento será realizado no Estádio Municipal de Tábua.	Susana Pardal Amado; Rui Francisco Figueiredo Alves; Rosa Cristina de Oliveira Fernandes; Pedro Miguel Carvalho; Neuza Curveira Magueta; Mário Alberto da Silva Amaro; Maria João Mota da Silva; Jorge Miguel da Silva Amaral; Inês Pedroso Loureiro; Inês Gaudêncio Nunes; Fernando José da Costa Sá; Edgar Morais de Carvalho; Dalila Inês Costa Lobo Marques Escaroupa; Bruno Miguel Nunes Gonçalves; Ana Rita Santos Fonseca Moura	Alunos (Todas as turmas do P3; Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º)		1; 2.; 3.; 4.
jun		Visita a uma quinta	Os alunos visitam a quinta onde há vários tipos de animais, participam na confeção de pizzas e outro alimento italiano	Maria de Lourdes Marques Gomes	Alunos (2.º 04)	56,5 JFMIDÕES	1

3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
jul	06	Convívio de Pessoal Docente e Não Docente	<p>Atividade de convívio de lazer na região "raiana" de Portugal com passagem pela aldeia histórica de Sortelha e pela cidade do Sabugal e nascente e curso superior do Rio Côa.</p> <p>Atividade de convívio na região "raiana" de Sabugal, com passagem pela aldeia histórica de Sortelha, pela cidade do Sabugal, com visita ao castelo e museu, almoço no restaurante Trutalcôa, com pesca na lagoa, e visita à Serra das Mesas e nascente do Rio Côa. Termina com lanche/partilhado na aldeia de Fóios, no largo das piscinas.</p> <p>08.00- Saída de Tábua 10.00- Visita à aldeia da Sortelha 11.20- Visita ao castelo e museu do Sabugal 13.00- Almoço no restaurante Trutalcôa, com pesca na lagoa 15.00- Visita à Serra das Mesas e nascente do Rio Côa (Fóios) 17.00- Lanche partilhado no largo das piscinas, em Fóios 21.00- Chegada a Tábua</p>	José Manuel Pires Afonso; Joaquim Manuel Bispo; Filipe Daniel Madeira da Fonseca	Docentes; Pessoal não docente	1965 OUTROS	3.
jul		Encontro/Convívio final de ano para docentes e não docentes	Encontro/Convívio final de ano para docentes e não docentes	Sandra Bompastor da Costa; Nuno José Esteves Mendes; Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes	Docentes; Pessoal não docente		3.

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Mindfulness em sala de aula Atividade promovida e dinamizada pela técnica Sílvia Fernandes	Realização de 6 sessões na turma, quinzenalmente, seguindo a metodologia Mindserena.	Sílvia Gabriela de Moura Santos Correia Fernandes	Alunos (3.º 05)	5 AET	2.
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Formação TIC	Sessões de formação no domínio da Literacia Digital e Segurança na Internet, eventualmente com a colaboração de entidades convidadas.	António Nunes da Costa Neves	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	10 AET	1
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun; jul		SOS Escola Solidária Atividade promovida e dinamizada pela técnica Patrícia Gomes	Atribuição de bens essenciais às famílias sinalizadas, pela comunidade escolar.	Sílvia Gabriela de Moura Santos Correia Fernandes	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (P3; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	5 AET	3.
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Assembleia de Turma Atividade promovida e dinamizada pelas técnicas Alexandra Santos e Patrícia Gomes	Os pares são um suporte importante na contenção de angústias, experimentação de papéis, vivências de afetos e desenvolvimento de atitudes, valores e ideias, num processo de reorganização recursiva entre o que os alunos experimentaram no passado, vivem no presente e desejam para o futuro. Os pares são iguais, com dúvidas, energias, certezas, desafios, medos, angústias e desejos qualitativamente próximos. Estes sentem-se integrados com os colegas, sentem-se “em casa”, uma vez que o conhecimento de que o outro é como ele, sente como ele, tem inseguranças e rebeldias similares traz a paz e segurança. Neste contexto, dinamizar-se-ão 2 sessões de 60 minutos por período desde o 1.º ano até ao 12.º ano de escolaridade, para além das Assembleias de Delegados e Subdelegados do 1.º CEB à Secundária - 1 por período. Objetivos gerais: <ul style="list-style-type: none"> Proteger e potenciar o bem-estar físico, psicológico e social das crianças, jovens, escola e família; Colaborar para maximizar a (auto)disciplina e diminuir os problemas comportamentais. 	Sílvia Gabriela de Moura Santos Correia Fernandes	Alunos (Todas as turmas do 3.º; 1.º 03; 1.º 07; 1.º 08; 1.º 09; 2.º 04; 2.º 11; 2.º 12; 2.º 10; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º)	20 AET	1; 2.

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Saudavelmente Atividade promovida e desenvolvida pelas técnicas Alexandra Santos, Maria João Correia, Sílvia Fernandes. Patrícia Gomes	Este projeto pretende promover a conscientização da comunidade escolar para a necessidade de cuidar e preservar a saúde mental e o bem-estar psicológico. Assim, propõem-se diversas atividades a realizar ao longo do ano letivo, assinalando alguns dias comemorativos como oportunidade para sensibilizar para a temática Objetivos gerais Promover a atenção e autocuidado para com os diferentes fatores que influenciam o bem-estar psicológico. Construir relações positivas com a comunidade educativa; Adotar o sentido de pertença individual e social; Consolidar mecanismos de participação e comunicação; Potenciar momentos de interação e de socialização nos vários espaços da escola.	Sílvia Gabriela de Moura Santos Correia Fernandes; Maria João da Costa Correia	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	50 AET	2.; 3.
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Livros esquecidos	Apresentação de pequenas exposições interativas, com a finalidade de divulgar e partilhar o fundo documental esquecido, em colaboração com os diferentes departamentos. Poder-se-á complementar a atividade com a aplicação de um questionário e a atribuição de um pequeno prémio.	António Nunes da Costa Neves	Docentes; Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 7.º; 8.º; 9.º; 12.º)	10 AET	1
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		À Volta das Letras	Realização de sessões de grupo (2 grupos) destinadas aos alunos do 1º ano de escolaridade que já tenham demonstrado falta de pré-requisitos para a leitura e para a escrita no pré-escolar. As sessões são dinamizadas pela professora de educação especial Mélanie Costa e pela terapeuta da fala Carina Branquinho. Os objetivos deste projeto são: - Promover as competências leitoras desde o 1º período em alunos com dificuldades em áreas preditoras do sucesso da leitura e da escrita; - Prevenir o insucesso escolar.	Mélanie Gonçalves da Costa	Alunos (1.º 07; 1.º 08; 1.º 09)		1
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Ler, Contar e Encantar.	Leituras nas salas de aulas ou na biblioteca de textos estudados na disciplina de Português e de textos sobre temáticas curriculares das diferentes disciplinas. Estas leituras poderão ser efetuadas pelos professores e assistentes operacionais da equipa da BE, por alunos, encarregados de educação e por membros da comunidade. Estas leituras poderão ainda ser complementadas com pequenas atividades e/ou exposições a realizar na sala de aula ou na biblioteca. NOTA: Integra a atividade "Mala de leitura", dinamizada pela Biblioteca Municipal.	António Nunes da Costa Neves	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º)	10 AET	1; 3.

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/FONTE:	Objetivos PE
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Janela aberta para a comunidade.	Exposições sobre temáticas e personalidades exteriores à escola, e que merecem destaque, como forma de reforçar os laços com a comunidade.	António Nunes da Costa Neves	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	10 AET	3.
set; out; nov; dez; jan; fev; abr; mai; jun		O Lado Solar da Nossa Escola.	Mostra do que de melhor se faz na escola/agrupamento - o nosso lado "solar": imagens e pequenos textos informativos sobre atividades realizadas; fotografias, poesia e prosa da autoria dos membros da comunidade; mensagens de elogio e reconhecimento.	António Nunes da Costa Neves	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (7.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	10 AET	1
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Treino de competências pessoais e sociais - "Andar na escola é fixe!" Atividade promovida e desenvolvida pelas técnicas Patrícia Gomes e psicóloga do SPO	Este projeto é direcionado a alunos do 1º ao 3º ano de escolaridade e visa desenvolver competências pessoais e sociais fundamentais para a integração e sucesso escolar, bem como, para o desenvolvimento pessoal de cada aluno. Organiza-se em duas estruturas diferentes, estando uma delas direcionada para os alunos do 1º ano e outra para os alunos do 2º e 3º ano. Objetivos: <ul style="list-style-type: none"> • Aprender a importância de dominar competências de vida (saber-saber). • Treino de estratégias concretas para aplicar no dia-a-dia para resolução de problemas (saber-fazer). • Melhorar o grau de ajustamento aos vários contextos da vida (saber-estar). • Desenvolver competências socioemocionais e de 	Sílvia Gabriela de Moura Santos Correia Fernandes	Alunos (1.º 01.1; 1.º 07; 1.º 08; 1.º 09; 3.º 02; 3.º 05; 3.º 13; 3.º 14; 3.º 15; 3.º 16; 3.º 19.3)	10 AET	2.
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun; jul		HIGIENE ORAL - Projeto SOBE	Ações de sensibilização para a adoção de hábitos de higiene oral	Cindy Seixas Mendes Ferreira	Alunos (P3; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º)		1; 2.; 3.

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/FONTE:	Objetivos PE
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun; jul		PREVENÇÃO DE ACIDENTES E PRIMEIROS SOCORROS	Aquisição de competências básicas necessárias ao socorro imediato	Cindy Seixas Mendes Ferreira	Docentes; Pessoal não docente; Alunos (6.º; 9.º; 11.º)		1; 2.; 3.
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun; jul		EDUCAÇÃO PARA OS AFETOS E A SEXUALIDADE - GIAA	Assegurar o atendimento aos alunos no Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno	Cindy Seixas Mendes Ferreira	Alunos (P3; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		1; 2.; 3.
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun; jul		Educação para os afetos e a Sexualidade	Projeto "CLICA JÁ!"	Cindy Seixas Mendes Ferreira	Alunos (6.º; 9.º)		1; 2.
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun; jul		EDUCAÇÃO PARA OS AFETOS E A SEXUALIDADE	Ações de sensibilização no âmbito da sexualidade responsável; Ações de sensibilização no âmbito da Prevenção da violência no namoro;	Cindy Seixas Mendes Ferreira	Alunos (6.º; 7.º; 9.º; 10.º)		1; 2.

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Comemorações	Atividades diversas, destacando-se datas e acontecimentos, realizadas com a colaboração, sempre que possível, das diferentes disciplinas.	António Nunes da Costa Neves	Alunos	10 AET	1; 3.
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Sessões de Turma – Movimento Gentileza Atividades promotoras e desenvolvidas pelas técnicas Alexandra Santos e Patrícia Gomes	Intervenção grupal em que se combinam exercícios experienciais e reflexivos, discussão de casos ilustrativos e análise de temas com a integração das dificuldades vivenciadas e a sua relação com a escola e família. Duas a três sessões, com a duração de 60 minutos, em cada turma.	Sílvia Gabriela de Moura Santos Correia Fernandes	Alunos (Todas as turmas do 4.º)	10 AET	1; 2.; 3.
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Projeto "ESCOLA ELECTRÃO"	O projeto ESCOLAQ ELECTRÃO pretende: - participar ativamente na sustentabilidade ambiental através da recolha na escola de equipamentos elétricos/ eletrónicos, pilhas e lâmpadas para com a recolha ganhar pontos que serão posteriormente no final da campanha(ano letivo) traduzidos em vouchers monetários para serem gastos na Rádio Popular, podendo se adquirir qualquer tipo de material necessário para o Agrupamento agrupamento que seja da mesma origem dos materiais recolhidos para reciclagem - equipamento elétricos/ eletrónicos, pilhas e lâmpadas	Alexandra Paula Pereira Cardoso de Moura	Outro		3.
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Treino de Competências Cognitivas Atividade desenvolvida pelas psicólogas do AET.	Sessões semanais ou quinzenais, individuais ou em pequeno grupo. Treino cognitivo de competências específicas – atenção/concentração, cálculo mental, raciocínio lógico, orientação espaço-temporal, compreensão verbal, memória de trabalho. Reeducação pedagógica da escrita e da leitura. Objetivos Gerais: - Identificar mais precocemente situações de referenciação para medidas de suporte à aprendizagem e à inclusão, SPO e outros serviços; - Garantir a articulação multidisciplinar, promovendo a melhoria das aprendizagens.	Maria João da Costa Correia; Sílvia Gabriela de Moura Santos Correia Fernandes	Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 7.º)	100 AET	1

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun; jul		"Na Ponta da Língua"	Efetuar rastreio das crianças de pré-escolar, em idade de transição para o 1º ciclo, que poderão beneficiar de um treino específico a nível da consciência fonológica; dividir as crianças em grupos; cada grupo terá uma sessão semanal com a terapeuta da fala do Agrupamento, que realizará tarefas de promoção de consciência fonológica. Serão disponibilizados materiais e/ou ideias de tarefas a realizar diariamente com os alunos na sala pela educadora. No final do ano letivo preenchem-se as fichas individuais para se verificar se as competências trabalhadas foram adquiridas por cada uma das crianças. O objetivo deste projeto é: - dotar as crianças de competências metafonológicas que lhes permitam aprender mais eficazmente o código alfabético aquando da entrada no primeiro ciclo.	Ana Carina Duarte Branquinho	Alunos (P3 A; P3 C; P3 D; P3 E; P3 F; P3 G; P3 H; P3 I; P3 J; P3 L; P3 M)	100 AET	1
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Exposições temporárias	Exposições dos melhores trabalhos elaborados nas diferentes disciplinas que tiveram por base pesquisas na BE ou material diverso proveniente de diferentes instituições contendo informação interessante para a comunidade escolar.	António Nunes da Costa Neves	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	10 AET	1
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Jogo convívio com a participação de pessoal docente e não docente	Jogo convívio semanal entre docentes do AETábua	Filipe Dias Rato; Filipe Daniel Madeira da Fonseca; César Ferreira Seabra; Fernando Miguel Neves Lapa; Pedro Nuno Jordão Paiva; Sérgio André de Jesus Marques; Vítor Fernando Fernandes Fidalgo	Docentes; Pessoal não docente	10 AET	3.
set; out; nov; jan; fev; mar; abr; jun		"Tampinhas por um sorriso "	O Projeto "Tampinhas" é uma iniciativa que tem por objetivo a recolha de tampinhas de plástico, que após enviadas para "O sorriso do Afonso" permite obter fundos para a aquisição de equipamentos ortopédicos e apoio em tratamentos.	Ana Isabel Borges Ferrão	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; Todas as turmas do 3.º; Todas as turmas do 4.º)		3.

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Mala de leitura	Uma vez por semana os técnicos da biblioteca municipal vêm à escola explorar e apresentar obras literárias. Desenvolver o gosto pela leitura Desenvolver a compreensão Conhecer novos vocábulos	Vera Lúcia Conde Gonçalves; Rui Manuel da Costa Mendes; Maria de Lourdes Marques Gomes; Isabel Maria Ferreira de Brito Neves Ferreira; Ângela Maria Cruz Veloso Lourenço	Alunos (1.º 03; 2.º 04; 3.º 05; 3.º 06.3; 4.º 06.4)		1
set; out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Autor do Mês	Divulgação da biografia e bibliografia de determinados autores, promovendo a leitura das suas obras.	António Nunes da Costa Neves	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	10 AET	1
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun; jul		Riscos ambientais para a saúde	Avaliação das Condições de Higiene, Saúde e Segurança, dos estabelecimentos escolares do AET realizada por uma Técnica de Saúde Ambiental do ACES. Aplicação e preenchimento de Check List; Proposta de Implementação de Medidas Corretoras	Cindy Seixas Mendes Ferreira	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (P3; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		2.; 4.
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Concursos	Concursos internos e adesão a propostas veiculadas pelo PNL e pela Rede de Bibliotecas de Tábua, onde se destaca o Concurso Tábua a Ler+/ Concurso Nacional de Leitura.	António Nunes da Costa Neves	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	10 AET	1
out; nov; jan; fev; mar		Educação para os afetos e a sexualidade: Prevenção da violência no namoro	Ações de sensibilização dinamizadas pela GNR Escola Segura, destinada aos alunos do 11º ano, informando e prevenindo sobre situações de violência nas suas diferentes formas.	Cindy Seixas Mendes Ferreira	Alunos (Todas as turmas do 11.º)		1; 2.
out; nov; dez; jan; fev; mar		Iniciação à canoagem	Iniciação à canoagem para os alunos dos 3º e 4º anos.	Nuno José Esteves Mendes; Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes; Sandra Bompastor da Costa	Alunos (3.º; 4.º)		1

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Calma@mente: O Recanto da MenteSerena	- Treinar o desenvolvimento das competências sócio emocionais através de técnicas de meditação e relaxamento	Maria João da Costa Correia; Maria João da Costa Correia; Maria Antonieta Oliveira Mesquita	Alunos (6.º A; 6.º B; 6.º C; 5.º A; 5.º B; 5.º C; 10.º A; 10.º PA2; 10.º PA1; 7.º A; 7.º B; 7.º C; 7.º D)	20 AET	1; 2.
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Clube Europeu	Os Clubes Europeus são uma iniciativa lançada em 1986, decorrente da experiência de pertença de Portugal ao Conselho da Europa, bem como da adesão à Comunidade Europeia. Esta iniciativa alcançou uma projeção significativa no continente europeu, tendo Portugal desempenhado a função de Coordenação da Rede Internacional de Clubes Europeus até 2007.	Ana Isabel Marques dos Santos e Sousa	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (10.º; 11.º)	80 AET	1
out; dez; abr		Comemoração de datas históricas.	Comemoração de datas históricas: 5 de outubro; 10 de dezembro; 25 de abril. Com esta atividade, pretende-se que os alunos adquiram conhecimentos sobre datas e acontecimentos importantes da História Nacional e Universal.	Miguel Ângelo Monteiro Lúcio Gonçalves; José Manuel da Costa Pires de Moura; Helena Regina Correia Completo	Alunos (Todas as turmas do 9.º)		1
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr		Games of Inclusion	Realizar as atividades previstas no projeto Games of Inclusion.	Paula Cristina Dias Courela; Maria Antonieta Oliveira Mesquita; Filipe Daniel Madeira da Fonseca; Ana Isabel Marques dos Santos e Sousa; Beatriz Marques Ferreira	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (9.º A; 9.º B)	2000 UE	1; 2.
out; fev; mai		Taças tibetanas	Um encarregado de educação vai à escola fazer um workshop onde as crianças descobrem, através de vários jogos e experiências sonoras que o som é uma vibração e que se transmite através do ar, da água e do corpo e que se torna relaxante.	Maria de Lourdes Marques Gomes	Alunos (2.º 04)		2.
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		"Projecto INUTENSÍLIOS"	A atividade é uma proposta lúdica de participação passiva que explora os recursos do discurso poético. Cada turma do 2º Ciclo receberá quinzenalmente a visita do escritor Ricardo Fonseca Mota, desfrutando de pequenas leituras de poesia, tendo como principal objetivo estimular o prazer da leitura. A atividade é desenvolvida em parceria com a Rede de Bibliotecas Escolares.	Paulo Manuel Monteiro Gomes; Maria da Glória Pereira de Almeida B. Gonçalves; Elisabete Jesus Soares Fonseca; Dora Maria Alves da Conceição; Ana Maria Monteiro Rodrigues Paiva	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)		1; 3.

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		"Histórias e mais histórias..."	Os Encarregados de Educação vão semanalmente à sala contar uma história	Maria de Lourdes Marques Gomes	Alunos (2.º 04)		1
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Inutensílios (Atividade da Biblioteca Pública Municipal - Ricardo Fonseca Mota)	Inutensílios - Uma proposta lúdica que explora os recursos do discurso poético para fruição da leitura em voz alta "Cada turma do 2º Ciclo receberá quinzenalmente a visita do escritor Ricardo Fonseca Mota, desfrutando de pequenas leituras de poesia. Entendemos que o melhor enquadramento para a funcionamento do projecto será a ocupação dos primeiros cinco minutos de uma aula (a combinar com as direcções de turma)".	Maria Antonieta Oliveira Mesquita; António Nunes da Costa Neves; Ana Maria Monteiro Rodrigues Paiva	Alunos (5.º; 6.º)		1
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Oficina "O jogo dramático" (Proposta da Biblioteca Pública Municipal - Ana Morais)	O jogo dramático - iniciação ao jogo dramático e às aprendizagens dos primeiros passos da prática teatral. Duração: 45 min - quinzenais (exceto quarta-feira); Professora: Ana Morais; Logística: Sala de aula apenas com cadeiras, preferencialmente.	Maria Antonieta Oliveira Mesquita; António Nunes da Costa Neves	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º)		1
out; nov; dez; fev; mar; abr; mai; jun		O Prazer das Ciências / Mostrar Ciência	Realização de pequenas experiências científicas relacionadas com o programa do 1.º ciclo. Exposições sobre as mesmas temáticas. Desafios matemáticos.	Maria Manuela Coelho Ramos; Cindy Seixas Mendes Ferreira; António Nunes da Costa Neves	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	20 AET	1
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Tábua TIK TALKS	Realização de sessões de sensibilização e debate e Concurso TI TOK alusivo à violência no namoro e ao bullying cibernético	Maria Antonieta Oliveira Mesquita	Alunos (8.º A; 8.º B; 8.º C; 8.º D; 9.º A; 9.º B; 9.º C; 9.º D; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; 7.º A; 7.º B; 7.º C; 7.º D)	30 Outros	A.2.

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
; nov; dez; jan; fev; abr; mai; jun		Pôr a mesa [de livros].	Convide aos membros da comunidade escolar para expor na BE da Escola Secundária os livros que mais os marcaram: uns virão da sua biblioteca particular, outros da BE. Os participantes apresentarão um texto de análise crítica sobre uma das obras ou um texto de poesia, conto, etc. de sua autoria.	António Nunes da Costa Neves	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	10 AET	1; 3.
; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun; jul		Segurança Rodoviária Mobilidade Sustentável e Segura	Dar a conhecer regras e sinais de trânsito. Dinamizar atividades práticas didáticas. Sensibilizar os alunos para a Prevenção dos Acidentes Rodoviários. Atividades dinamizadas pela UCC e GNR - Escola Segura.	Cindy Seixas Mendes Ferreira	Alunos (Todas as turmas do 4.º)		2.; 3.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun; jul		Prevenção de comportamentos aditivos	Sessões de educação para a saúde/ ações de formação dinamizadas pela GNR Escola Segura para evitar ou adiar experiências com substâncias psicoativas (tabaco/álcool/drogas).	Cindy Seixas Mendes Ferreira	Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 7.º)		1; 2.; 3.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Cooperar para melhorar Atividade promovida e dinamizada pelas técnicas Maria Joao Correia e Sílvia Fernandes	Atividade de acompanhamento do projeto de mentorias, com vista a: - Dotar os alunos mentores de ferramentas e estratégias de apoio aos mentorandos. - Monitorizar, em articulação com os diretores de turma, a implementação dos programas de mentoria.	Sílvia Gabriela de Moura Santos Correia Fernandes; Maria João da Costa Correia	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º)	30 AET	1
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Prevenção de comportamentos aditivos: Bulling e Cyberbulling	Sessões de informação/sensibilização dinamizadas pela UCC e / ou GNR Escola Segura sobre Bulling e Cyberbulling, prevenindo a indisciplina, promovendo o respeito e solidariedade. Apoiar e incentivar as vítimas a denunciarem as possíveis situações de violência.	Cindy Seixas Mendes Ferreira	Alunos (8.º E; 9.º E; 7.º E)		1; 2.; 3.

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Interpretações	Atividades envolvendo a participação de escritores, historiadores, cientistas, artistas, etc. com o intuito de desenvolver o gosto pela literatura, música, cinema, representação, ciência... pelo conhecimento em geral.	António Nunes da Costa Neves	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	20 AET	1
out; nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Formação de Utilizadores na BE	Visita à BE de diferentes turmas, acompanhadas do respetivo professor em horário calendarizado para o efeito, com o intuito de desenvolver competências nos alunos na utilização dos recursos existentes. Os restantes alunos desenvolverão esta formação no dia a dia informalmente.	António Nunes da Costa Neves	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	10 AET	1
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Lab-i-duca BLC3	Realização de experiências no âmbito da introdução à Metodologia Científica Visita de estudo à BLC3 para os 4ºanos	Ana Beatriz dos Santos Faria Neves; Ana Catarina Fraga Rodrigues Correia; Ana Maria Ribeiro Caldeira Lopes; Carla Augusta de Almeida Simões; Cibele Ferreira Vaz; Liliana Paula Nunes Oliveira; Maria Angélica Costa Mendes Cruz; Maria de Lurdes dos Santos Mendonça; Maria Ercília de Sousa Lopes; Maria José Abrantes Amaral Nunes; Rosa Maria Silva Pereira Dinis; Margarida Antunes	Alunos (Todas as turmas do P3. 1.º. 2. 3. 4.)	500 CMT	1; 2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Intercâmbio em língua Inglesa entre Tábua & Penacova.	Os alunos irão conhecer colegas do mesmo ano escolar do Agrupamento de Escolas de Penacova, através de: - Atividades de apresentação pessoal, da escola e da vila. - Troca de correspondência (escrita e audiovisual). - Dramatização de uma história.	Sandra Cristina Batista Lopes	Alunos (4.º 20)		1; 2.
nov; fev; mai		3º Ciclo: desafia(-TE)	Objetivo geral: - - Apoiar o desenvolvimento de competências transversais e de motivação, necessárias à construção de um projeto escolar e de vida. Objetivos específicos: - - Melhorar as atitudes de exploração vocacional articulando os conceitos de carreira, competências e conhecimento (qual o papel (aplicação) das aprendizagens e saberes nos objetivos/projetos de vida?).	Maria João da Costa Correia	Alunos (Todas as turmas do 7.º; 8.º)		1

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Remo - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional.	Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	455 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Remo - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional.	Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Ténis de mesa - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Francisco José Ramos Martins	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		2.
nov; jan		Olimpíadas Portuguesas de Matemática	Trata-se de uma prova escrita proposta pela Sociedade Portuguesa de Matemática com a duração de 2 horas que visa essencialmente incentivar e desenvolver o gosto pela Matemática e detetar vocações precoces nesta área do saber.	Maria Teresa Marques Relvas	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		1
nov; dez; jan; fev; mar; mai		"É PARA A MENINA E PARA O MENINO..."	Realização de sessões de sensibilização e debate para a desconstrução dos estereótipos de género associados aos diversos papéis sociais e profissionais.	Ana Maria Santos Almeida	Alunos (Todas as turmas do P3)	20 Outros	1
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Ténis de mesa - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Francisco José Ramos Martins	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	154 CMT	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr		Ténis de mesa - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Francisco José Ramos Martins	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	154 D.E.	2.

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Remo - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional.	Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	644 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr		Boccia - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Sérgio André de Jesus Marques	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr		Basquetebol - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Luís Carlos dos Santos Carmo	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º)	154 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr		Basquetebol - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Luís Carlos dos Santos Carmo	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º)	154 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr		Desportos Gímnicos - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Mário Alberto da Silva Amaro; Luís Carlos dos Santos Carmo	Alunos (3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	455 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr		Desportos Gímnicos - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Mário Alberto da Silva Amaro; Luís Carlos dos Santos Carmo	Alunos (3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	567 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr		Boccia - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Sérgio André de Jesus Marques	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	238 D.E.	2.
; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Badminton - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	César Ferreira Seabra; Fernando Miguel Neves Lapa; Francisco Manuel Marques Pais	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	154 D.E.	2.

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Badminton - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	César Ferreira Seabra; Fernando Miguel Neves Lapa; Francisco Manuel Marques Pais	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	154 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Badminton - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Francisco Manuel Marques Pais; Fernando Miguel Neves Lapa; César Ferreira Seabra	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr		Basquetebol - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Luís Carlos dos Santos Carmo	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º)		2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr		Basquetebol - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Luís Carlos dos Santos Carmo	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º)		2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Badminton - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	César Ferreira Seabra; Francisco Manuel Marques Pais; Fernando Miguel Neves Lapa	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	154 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Desportos Gímnicos	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Mário Alberto da Silva Amaro; Luís Carlos dos Santos Carmo	Alunos (3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	490 D.E.	2.
nov; jan; mar; mai		Cada um é um lugar para os outros	Definição e ensino de expectativas de comportamento - reforço dos comportamentos pró-sociais positivos; - Consolidação de dinâmicas interpessoais na sala de aula; - Promover a autorregulação comportamental dos alunos no grupo turma; - Apoiar a prevenção da indisciplina, promover o auto/hétero conhecimento e ajustamento comportamental; - Promover o envolvimento familiar na gestão de comportamentos	Maria João da Costa Correia	Alunos (6.º A; 6.º B; 6.º C)	10 AET	1

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Natação - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Maria Clara de Matos Gomes	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	140 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Natação - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Maria Clara de Matos Gomes	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	140 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Patinagem - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	José Carlos Simões	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	455 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Patinagem - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	José Carlos Simões	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	567 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr		Patinagem - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	José Carlos Simões	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	504 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Natação - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Maria Clara de Matos Gomes	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	140 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Futsal - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Filipe Dias Rato	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º)	245 D.E.	2.

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Futsal - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Filipe Dias Rato	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º)	154 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Futsal - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase distrital.	Filipe Dias Rato	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º)		2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr; mai		Golfe - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional	Pedro Nuno Jordão Paiva	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	490 D.E.	2.
nov; dez; jan; fev; mar; abr		Golfe - fase local	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional.	Pedro Nuno Jordão Paiva	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	455 D.E.	2.
dez; mai		Campanha do Banco Alimentar.	Campanha de recolha de bens alimentares, em articulação com a organização Banco Alimentar (base de Coimbra).	Sandra Marina dos Santos Póvoa; José Manuel da Costa Pires de Moura	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; Todas as turmas do 7.º)		2.
dez; jan; fev; mar; abr; mai; jun		Clube do Ambiente ECO-AET	Reduzir resíduos, decorando os espaços escolares. Combater o desperdício. Desenvolver o trabalho de equipa e a criatividade.	Filipe Daniel Madeira da Fonseca; Helena Regina Correia Completo; Cindy Seixas Mendes Ferreira	Docentes; Alunos (8.º A; 8.º B; 8.º C; 8.º D; 9.º A; 9.º B; 9.º C; 9.º D; 7.º A; 7.º B; 7.º C; 7.º D)	200 AET	2.
jan; fev; mar; abr; mai		Torneio de remo indoor	Torneio de remo indoor	Sandra Bompastor da Costa; Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes; Nuno José Esteves Mendes	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		1

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
jan; fev; mar; abr; mai		Campeonato superTmatik (cálculo mental)	É um campeonato de cálculo mental. Haverá campeonatos nas turmas, interturmas e a nível nacional online.	Liliana Sofia Morgado de Sousa; Isabel Maria Pinto Ferreira; Francisco Alberto Pereira Barroso; Dalila Maria Simões Ferreira Almeida; Beatriz Marques Ferreira; Ana Cristina Castelo Braz da	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º)	24 AET	1
jan; fev; mar; abr; mai; jun		9º ano... E agora? Atividade promovida e dinamizada pelas técnicas: Maria João Correia e Sílvia Fernandes	Atividade dirigida aos alunos do 9º ano de escolaridade pois encontram-se numa fase em que terão de tomar uma decisão consciente acerca do seu futuro escolar, necessitando, pois, de ferramentas que os ajudem e lhes permitam fazê-lo com segurança e certezas. Composta por 5 sessões de 45 minutos, em cada turma (4 sessões coletivas) + entrevista individual (1 sessão). Objetivos gerais Dinamizar atividades no âmbito da orientação da carreira que contribuam para o autoconhecimento, a construção do projeto de vida dos alunos, do seu projeto profissional e de carreira, numa perspectiva dinâmica e ao longo da vida, tendo em conta oportunidades do mercado de trabalho; - Apoiar o desenvolvimento de competências transversais e de motivação para a construção de um projeto de vida ativo e em constante progresso; - Apoiar os alunos na consolidação dos seus projetos pessoais, revendo os fundamentos das suas decisões vocacionais, desenvolvendo competências de tomada de decisão e de integração no mundo profissional.	Sílvia Gabriela de Moura Santos Correia Fernandes; Maria João da Costa Correia	Alunos (Todas as turmas do 9.º)	27 AET	1
fev; mar		Corta-Mato - fase nacional	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos campeões nacionais.	Sandra Bompastor da Costa	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	920 D.E.	2.
fev; mar; abr; mai		Viagem ao futuro Atividade promovida e dinamizada pelas técnicas MAaia João Correia e Sílvia Fernandes NOTA: Atividade a realizar pelo SPO apenas se não for realizada a	Sessão informativa sobre ofertas educativas e formativas pós ensino secundário. Tem como objetivos gerais: • Dar a conhecer as opções educativas/formativas após o 12º ano • Fazer uma breve apresentação dos cursos técnicos superiores profissionais • Dar a conhecer a organização do ensino superior e a respetiva forma de acesso	Sílvia Gabriela de Moura Santos Correia Fernandes; Maria João da Costa Correia	Alunos (Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º)	4 AET	1
fev; mar; abr; mai		Boccia - fase distrital	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional.	Sérgio André de Jesus Marques	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	385 D.E.	2.
fev; mar; abr; mai		Desportos Gímnicos - fase distrital	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional.	Mário Alberto da Silva Amaro; Luís Carlos dos Santos Carmo	Alunos (3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)		2.

Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público alvo	Custo Previsto/ FONTE:	Objetivos PE
mar; abr; mai		Badminton - fase distrital juvenis e juniores	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional.	César Ferreira Seabra; Fernando Miguel Neves Lapa; Francisco Manuel Marques Pais	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	315 D.E.	2.
mar; abr; mai		Natação - fase distrital inic, juv, jun	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional.	Maria Clara de Matos Gomes	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	588 D.E.	2.
mar; abr; mai		Natação - fase distrital infantis	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional.	Maria Clara de Matos Gomes	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º)	504 D.E.	2.
mar; abr		MegaSprinter - fase nacional	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos campeões nacionais.	Sandra Bompastor da Costa	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	915 D.E.	2.
mar; abr; mai		Taça de desporto escolar	Projeto complementar do Clube de Desporto Escolar destinado a alunos do 7ºano de escolaridade	Francisco José Ramos Martins; Filipe Dias Rato; Sandra Bompastor da Costa	Alunos (7.º)	588 D.E.	2.
mar; abr; mai		Badminton - fase distrital iniciados	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional.	Francisco Manuel Marques Pais; Fernando Miguel Neves Lapa; César Ferreira Seabra	Alunos (6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	455 D.E.	2.
mar; abr; mai		Ténis de mesa - fase distrital infantis	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional	Francisco José Ramos Martins	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	245 D.E.	2.
mar; abr; mai		Patinagem - fase distrital	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional.	José Carlos Simões	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	504 D.E.	2.
mar; abr		Remo - fase regional	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase nacional.	Sandra Bompastor da Costa; Ana Lúcia Jordão Ramos Mendes	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	455 D.E.	2.
mar; abr; mai		Badminton - fase distrital infantis	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional	Francisco Manuel Marques Pais; Fernando Miguel Neves Lapa; César Ferreira Seabra	Alunos (4.º; 5.º; 6.º; 7.º)	154 D.E.	2.
abr; mai; jun		Ténis de mesa - fase distrital inic, juv, jun	Competição externa inserida no programa do clube de desporto escolar, com o objetivo de apurar alunos para a fase regional.	Francisco José Ramos Martins	Alunos (7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º)	455 D.E.	2.
abr		Torneio de Oratória Português	Trata-se o maior desafio de oratória realizado em Portugal, dirigido a estudantes com idades entre os 14 e os 16 anos inscritos no ensino público em Portugal. Uma competição de oratória a nível nacional onde milhares de alunos vão aprender a falar em público eficazmente durante um dia intensivo de formação a realizar nas suas respetivas escolas.	Isabel Marina Mendes de Sousa	Alunos (10.º; 11.º; 12.º)		1; 2.
nov dez jan fev abr		Construção de painel cerâmico " LIBERDADE"	Construção de painel cerâmico para comemorar os 50 anos do 25 de Abril de 74.	José Carlos Gonçalves Marques	Alunos (Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 7.º)	500 D.E.	3.
jul		Necessidades de Saúde Especiais (Doença crónica - Diabetes)	Ação de Formação para Docentes (Orientação Técnica nº6/2016 DGS/DGE) dinamizada pela UCC e UCSP com objetivo de sensibilizar a comunidade escolar para a intervenção junto de crianças e jovens com DM1 a frequentar a escola.	Cindy Seixas Mendes Ferreira	Docentes		2.
jul		Necessidades de Saúde Especiais (Doença crónica - Diabetes)	Ação de Formação dinamizada pela UCC e UCSP para Não Docentes e elementos de referência da escola (Orientação Técnica nº6/2016 DGS/DGE) para sensibilizar a comunidade escolar para a intervenção junto de crianças e jovens com DM1 a frequentar a escola.	Cindy Seixas Mendes Ferreira	Pessoal não docente		2.

Visão global do PAA

SIGLAS UTILIZADAS NAS FONTES DE FINANCIAMENTO:

AET- Agrupamento Escolas de Tábua

CMT-Câmara Municipal de Tábua

Pes.2030- Programa Comunitário “Pessoas 2030”

D.E. - Desporto Escolar

J.F. Midões- Junta Freguesia Midões

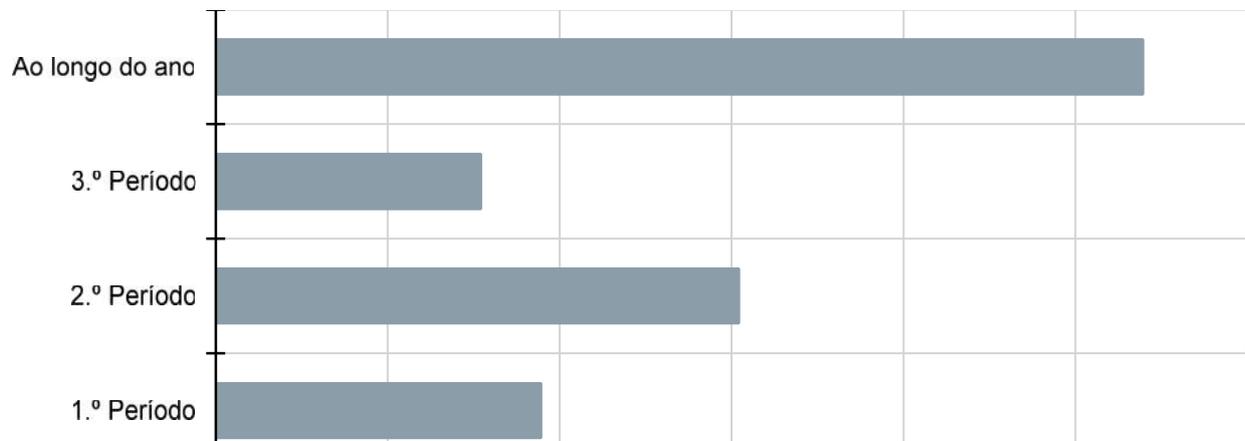
Outros- Parceiros externos ao AET que dinamizam atividades

Categoria / Modalidade	N.º atividades	%
Exposição/Mostra	18	7,5
Conferência/Palestra/Debate	20	8,33
Formação de pessoal docente	2	0,83
Formação de pessoal não docente	2	0,83
Projeto	22	9,17
Projeto em parceria com entidade externa	19	7,92
Dia/Semana da escola/agrupamento	14	5,83
Visita de estudo	30	12,5
Concurso	6	2,5
Avaliação interna	0	0
Projeto de educação para a saúde (PES)	0	0
Atividade desportiva	8	3,33
Convívio/Comemoração	11	4,58
Outro	30	12,5
Clube do Desporto Escolar	48	20
Atividade clube	1	0,42
Intervenção em grupo	6	2,5
Evento Cultural	3	1,25
Total	240	100,00

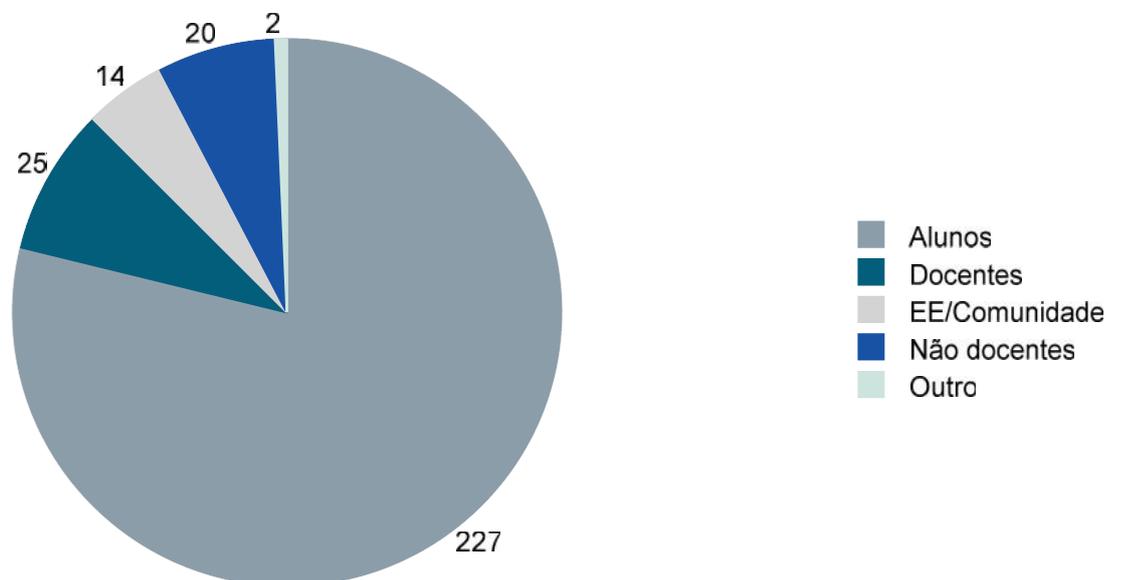
Objetivo do Projeto Educativo	N.º atividades	%
Sucesso escolar e a sua qualidade	151	41,83
Qualidade da vida escolar	124	34,35
Relação escola-meio	80	22,16
Organização e gestão escolar	6	1,66
Total	361	100,00

Estrutura/Área	N.º atividades	%
1º Ciclo do Ensino Básico	24	8,86
AEC Atividade Física e desportiva	3	1,13
AEC Inglês	2	0,75
AEC Música	2	0,75
Biblioteca	27	10,15
Centro Formação Desportiva	4	1,50
Clube Ciência Viva	5	1,88
Clube ECO-AET	1	0,38
Clube Europeu	1	0,38
Clube Mão Amiga	2	0,75
CPCJ	2	0,75
Desporto escolar	49	18,42
Direção	5	1,88
Educação Pré-Escolar	16	5,64
Equipa para a Igualdade	3	1,13
ERASMUS+	1	0,38
Grupo 120 Inglês	4	1,50
Grupo 200 Português e Estudos Sociais/História	7	2,63
Grupo 220 Português e Inglês	8	3,01
Grupo 230 Matemática e Ciências da Natureza	7	2,63
Grupo 240 Educação Visual e Tecnológica	3	1,13
Grupo 260/620 Educação Física	11	4,14
Grupo 290 Educação Moral e Religiosa	6	2,26
Grupo 300 Português	7	2,63
Grupo 320 Francês	4	1,50
Grupo 330 Inglês	9	3,38
Grupo 400 História	8	3,01
Grupo 410 Filosofia	3	1,13
Grupo 500 Matemática	2	0,75
Grupo 510 Física e Química	3	1,13
Grupo 520 Biologia e Geologia	1	0,38
Grupo 600 Artes Visuais	2	0,75
Grupo 910 Educação Especial	5	1,88
PES	14	5,26
SPO	19	7,14
Terapia da Fala	1	0,38
Total	271	100,00

Calendarização



Público-alvo



Distribuição ao longo do tempo

Categoria/Modalidade

