

## MATRIZ – PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

### EDUCAÇÃO FÍSICA

Maio de 2022

2.º Ciclo do Ensino Básico

Tipo de Prova: Prática

5.º Ano

O presente documento divulga informação relativa à prova extraordinária de avaliação da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objetivos
- Conteúdos
- Estrutura e Cotações
- Critérios de classificação
- Material
- Duração

### Objetivos

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor da disciplina de Educação Física do Ensino Básico, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada.

### Conteúdos

- Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Futebol, Voleibol);
- Ginástica (Ginástica do Solo e Ginástica de Aparelhos);
- Atletismo (Corrida de Velocidade, Corrida curta distância transpondo obstáculos, Salto em Altura e Salto em Comprimento).

### Estrutura e Cotações

O aluno realiza a prova de componente prática no ginásio.

A prova prática aborda cinco matérias.

A prova é cotada para 100 pontos.

A subárea jogos desportivos coletivos apresenta 3 matérias:

- Basquetebol, Futebol e Voleibol devendo o aluno executar as tarefas das **3 (três) matérias/modalidades**.

A subárea do Atletismo apresenta 4 destrezas:

- Atletismo, devendo o aluno executar as tarefas da **matéria/modalidade**.

A subárea da Ginástica apresenta 4 destrezas elementares:

- Ginástica, devendo o aluno executar as tarefas da **matéria/modalidade**.

**A distribuição da cotação em pontos pelos grupos, apresenta-se no Quadro 1.**

<b>Matérias</b>	<b>Conteúdos</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
<b>Basquetebol</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Passe de peito</li><li>- Recepção</li><li>- Drible</li><li>- Lançamento parado</li></ul>	20
<b>Futebol</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Passe</li><li>- Recepção</li><li>- Condução da bola</li><li>- Remate</li></ul>	20
<b>Voleibol</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Passe</li><li>- Recepção/Manchete</li><li>- Serviço por baixo</li><li>- 1x1 c/professor</li></ul>	20
<b>Atletismo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Corrida de velocidade (40m)</li><li>- Corrida (curta distância) transpondo pequenos obstáculos</li><li>- Salto em altura (“tesoura”)</li><li>- Salto em comprimento</li></ul>	20
<b>Ginástica</b>	Solo: <ul style="list-style-type: none"><li>- Cambalhota à frente</li><li>- Cambalhota à retaguarda</li><li>- Roda</li></ul> Aparelhos: <ul style="list-style-type: none"><li>- Salto em extensão (vela) no minitrampolim</li></ul>	20

## Critérios de classificação

O aluno será avaliado nas três matérias da subárea Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Futebol e Voleibol), na subárea da Ginástica (Solo e Aparelhos), e na subárea do Atletismo (Corrida de Velocidade, Corrida de curta distância transpondo obstáculos, Salto em Altura e Salto em comprimento). Os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada cotação. Sempre que o aluno não realize uma tarefa, é atribuída a cotação de zero pontos. Esta cotação é atribuída se não houver qualquer evidência de que o aluno tentou realizar a tarefa. É atribuída a cotação de zero pontos aos desempenhos totalmente inadequados à tarefa solicitada. É igualmente atribuída cotação de zero pontos nos casos em que o aluno executa uma tarefa, mas sem respeitar as instruções. A classificação a atribuir a cada tarefa é expressa por um número inteiro. A escala de classificação das tarefas apresenta-se no Quadro 2, expressando os níveis de desempenho e respetiva cotação.

**Quadro 2 - Escala de classificação**

<b>Níveis de Desempenho</b>	<b>Cotação (pontos)</b>
Executa muito bem	5
Executa bem	4
Executa razoavelmente	3
Executa com dificuldade	2
Executa com muita dificuldade	1

A classificação final será reconvertida segundo o quadro 3:

**Quadro 3- Classificação/Nível**

<b>Menção qualitativa</b>	<b>Nível(pontos)</b>
<b>Muito Bom</b>	<b>5- (90 a 100)</b>
<b>Bom</b>	<b>4- (70 a 89)</b>
<b>Suficiente</b>	<b>3- (50 a 69)</b>
<b>Insuficiente</b>	<b>2- (20 a 49)</b>
<b>Insuficiente</b>	<b>1- (0 a 19)</b>

## **Material**

Requerido ao aluno:

Fato de treino ou calções e t-shirt, sapatilhas e meias.

O aluno não deve usar relógio, anéis ou outros adereços que ponham em risco a sua integridade física.

## **Duração**

A prova tem a duração de 90 minutos.