

INFORMAÇÃO – PROVA EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA**EDUCAÇÃO FÍSICA****Abril de 2025****Cód. da Prova - 26****Tipo de Prova: Prática****3.º Ciclo do Ensino Básico**

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor da disciplina de Educação Física do Ensino Básico, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada.

Caracterização da prova

A prova é constituída por uma componente prática, realizada através das atividades físicas desportivas e cotada para 100 pontos.

Quadro 1 – Valorização das matérias da componente prática

1. A prova é constituída por uma componente prática, realizada através das atividades físicas desportivas e cotada para 100 pontos.

Quadro 1 – Valorização das matérias da componente prática

Grupos	Matérias	Cotação
Aptidão Física	Senta e alcança	5 pontos
	Salto horizontal	5 pontos
	Velocidade 40 metros	5 pontos
Jogos Desportivos Coletivos (Apenas escolhe/executa uma modalidade)	Basquetebol	20 pontos
	Andebol	
Jogos de raquetes	Badminton	25 pontos

Ginástica	Solo Aparelhos	30 pontos
Atividades rítmicas expressivas (Apenas escolhe/executa uma dança)	Danças tradicionais portuguesas (Regadinho) Danças sociais (Merengue; Chá chá chá)	10 pontos
	Total	100 pontos

Em cada grupo, além da matéria em foco podem ser mobilizadas aprendizagens de outras matérias.

2. A tipologia de itens, número de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de Itens		Número de Itens	Cotação por Item (em pontos)	
Aptidão Física	Obrigatória	Senta e alcança	1	5 pontos
		Salto horizontal	1	5 pontos
		Velocidade 40 m	1	5 pontos
Jogos Desportivos Coletivos	Escolha de modalidade	Basquetebol	9	2 a 4 pontos
		Andebol	5	
Jogos de raquetes	Obrigatória	Badminton	5	5 pontos
Ginástica	Obrigatória	Solo	6	2,5 a 5 pontos
		Aparelhos	2	5 pontos
Atividades rítmicas expressivas	Escolha de uma dança	D. Trad. Portug.	6	1 a 2 pontos
		Merengue	6	1 a 2 pontos
		Chá chá chá	6	1 a 2 pontos

Critérios gerais de classificação

3. A classificação a atribuir a cada resposta da componente prática resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação.

3.1 Componente prática

Nível de correção demonstrado na execução dos diferentes gestos técnicos das atividades físicas desportivas inerentes a cada modalidade nas suas dimensões técnica, tática, regulamentar e organizativa.

3.2 Critérios de desvalorização

Nível de incorreção demonstrado na execução dos diferentes gestos técnicos das atividades físicas desportivas inerentes a cada modalidade nas suas dimensões técnica, tática, regulamentar e organizativa

Não execução de qualquer gesto técnico das atividades físicas desportivas inerentes a cada modalidade nas suas dimensões técnica, tática, regulamentar e organizativa

Material

4. Roupa desportiva e sapatilhas

Duração

A prova terá a duração de 45 minutos