

INFORMAÇÃO – PROVA  
EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

## EDUCAÇÃO FÍSICA

Maio de 2021

Prova 26 | 2021

Tipo de Prova: **PRÁTICA**

### 3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

### Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor da disciplina de Educação Física do Ensino Básico, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada.

### Caracterização da prova

1. A prova é constituída por uma componente prática, realizada através das atividades físicas desportivas e cotada para 100 pontos.

**Quadro 1 – Valorização das matérias da componente prática**

Subárea	Matérias	Cotação
Jogos Desportivos Coletivos (Apenas escolhe/executa uma modalidade)	Basquetebol	30 pontos
	Andebol	
Jogos de raquetes	Badminton	20 pontos
Ginástica	Solo Aparelhos	30 pontos
Atividades rítmicas expressivas (Apenas escolhe/executa uma dança)	Danças tradicionais portuguesas (Regadinho) Danças sociais (Merengue; Chá chá chá)	20 pontos
	Total	100 pontos

Em cada grupo, além da matéria em foco podem ser mobilizadas aprendizagens de outras matérias.

2. A tipologia de itens, número de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro 2.

**Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação**

Tipologia de Itens		Número de Itens	Cotação por Item (em pontos)	
Jogos Desportivos Coletivos	Escolha de modalidade	Basquetebol	9	3 a 6 pontos
		Andebol	5	
Jogos de raquetes	Obrigatória	Badminton	5	4 pontos
Ginástica	Obrigatória	Solo	6	2,5 a 5 pontos
		Aparelhos	2	5 pontos
Atividades rítmicas expressivas	Escolha de uma dança	D. Trad. Portug.	6	3 a 4 pontos
		Merengue	6	3 a 4 pontos
		Chá chá chá	6	3 a 4 pontos

## **Critérios gerais de classificação**

3. A classificação a atribuir a cada resposta da componente prática resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação.

### **3.1 Componente prática**

Nível de correção demonstrado na execução dos diferentes gestos técnicos das atividades físicas desportivas inerentes a cada modalidade nas suas dimensões técnica, tática, regulamentar e organizativa.

### **3.2 Critérios de desvalorização**

Nível de incorreção demonstrado na execução dos diferentes gestos técnicos das atividades físicas desportivas inerentes a cada modalidade nas suas dimensões técnica, tática, regulamentar e organizativa

Não execução de qualquer gesto técnico das atividades físicas desportivas inerentes a cada modalidade nas suas dimensões técnica, tática, regulamentar e organizativa

## **Material**

### **Componente prática**

4. Roupa desportiva e sapatilhas.

## **Duração**

5. A prova terá a duração de 45 minutos