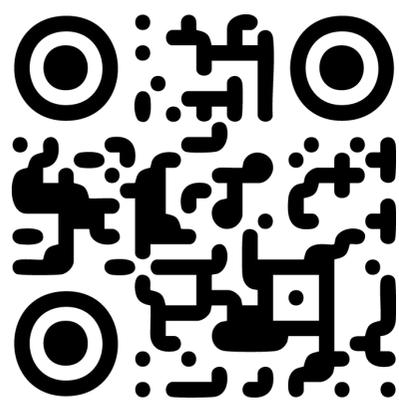


21 JUN
2025

**ADOLESCÊNCIA:
E AGORA?
OS DESAFIOS
DE SER
MÃE/PAI
NUM MUNDO
VUCA
(VOLÁTIL, INCERTO,
COMPLEXO E AMBÍGUO)**



INSCRIÇÕES:
WWW.UC.PT/FORUM-DA-PARENTALIDADE/

FORUM
PAREN-
TALIDADE

**OS DESAFIOS DA
ADOLESCÊNCIA NO
CONTEXTO ATUAL**

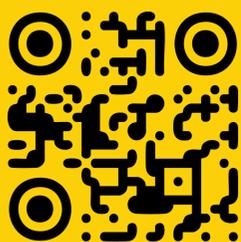




21 FÓRUM OS DESAFIOS DA JUN PAREN- ADOLESCÊNCIA NO 2025 TALIDADE CONTEXTO ATUAL

21 JUN 2025

**ADOLESCÊNCIA:
E AGORA?
OS DESAFIOS DE
SER MÃE/PAI
NUM MUNDO VUCA
(VOLÁTIL, INCERTO,
COMPLEXO E AMBÍGUO)**



AUDITÓRIO 2 STUDENT HUB

09h-09h30
Credenciação

09h30-10h
Sessão de Abertura

10h-11h00
Forças e desafios individuais
no exercício da parentalidade.

10h45 às 11h00
Pausa

11h00-12h00
Quais os fatores que determinam
o comportamento do/a adolescente?

12h00-13h00
Como orientar com afeto e conexão?

13h00 às 14h15
Almoço

14h15-15h15
O que é a comunicação que aproxima?

15h15 - 16h15
A importância do autocuidado parental.

16h15 às 16h30
Pausa

16h30-17h30
E agora?
Espaço para partilhar e refletir.